

Speiseplan

für die 50. Kalenderwoche

	Mo 07.12.2020	Di 08.12.2020	Mi 09.12.2020	Do 10.12.2020	Fr 11.12.2020	Sa 12.12.2020	So 13.12.2020
Menü 1	1Stk. Geflügel-Bockwurst(1,2,9) mit Karottengemüse(13) und Kartoffelpüree(13) ***nach DGE***	1 Stk. Rinderfrikadelle(10,13,15,Wz) mit Kohlrabigemüse(13) und Kartoffeln	Erbensuppe mit Kartoffelwürfel(14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Hähnchengeschnetzeltes in Curryfruchtsoße (13,14) mit Banane und Mango serviert mit Vollkornreis ***nach DGE***	BIO Pennenudeln (15,Wz) mit Thunfisch-Tomatensoße (14,17) DE-ÖKO-013 ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. Vegetarische Bockwurst(15,Wz) mit Karottengemüse(13) und Kartoffelpüree(13)	1 Stk. Gemüsefrikadelle (9,10,14,15,Wz) mit Kohlrabigemüse(13) und Kartoffeln ***nach DGE***		Wokflakes(10,13,14,15, Hf,Wz) in Curryfruchtsoße (13) mit Banane und Mango serviert mit Vollkornreis	BIO Pennenudeln (15,Wz) mit Tomatensoße (14) DE-ÖKO-013		
Menü 2	Grünkohl-Kartoffeleintopf(13,(14,16) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz)	3 Stk. Pfannkuchen(10,13,15, Wz) mit Apfelmus(2)	Vollkornspirelli(15,Wz) mit Linsenbolognese(14) und Reibkäse(13)	Kartoffel-Blumenkohlauflauf(10,13), Endiviensalat mit Paprika und Kohlrabi, Joghurt Dressing(13)	Cous-Couspfanne mit Paprika, Zucchini, Karotte und Kichererbsen (14,15,Wz) mit Joghurdip(13)		
Salat	Karottensalat mit Apfel	Eisbergsalat mit Vinaigrette (14)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13)	Endiviensalat mit Paprika und Kohlrabi, Joghurt Dressing(13) ***nach DGE***	Chinakohl mit Mais und Honig- Senf Dressing(16)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst	Pudding im Becher(13)	Saisonobst	Blechkuchen(10,13,15, Wz)		
Obst	Apfel grün ***nach DGE***	Birne	Banane ***nach DGE***	Clementine	Apfel rot ***nach DGE***		

Speiseplan

für die 50. Kalenderwoche

	Mo 07.12.2020	Di 08.12.2020	Mi 09.12.2020	Do 10.12.2020	Fr 11.12.2020	Sa 12.12.2020	So 13.12.2020
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Geflügel-Bockwurst(1,2,9) mit Karottengemüse(13) und Kartoffelpüree(13)	1 Stk. Hähnchensteak mit Kohlrabigemüse(13) und Kartoffeln	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfel(14) und 1 Stk. Reisbrot (23)	Hähnchengeschnetzeltes in Curryfruchtsoße (13) mit Banane und Mango serviert mit Vollkornreis	Pasta mit Thunfisch-Tomatensoße (14,17)		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)	Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)	Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)	Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)	Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)		
Lunchpaket Basic mit Wasser	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		