

Speiseplan

für die 1. Kalenderwoche

	Mo 04.01.2021	Di 05.01.2021	Mi 06.01.2021	Do 07.01.2021	Fr 08.01.2021	Sa 09.01.2021	So 10.01.2021
Menü 1	"Himmel & Äad" Kartoffelpüree (13) mit Apfelmus (2) und 3stk. Geflügel Nürnberger(9,14,16) ***nach DGE***	Vollkornpenne (15,Wz) mit fruchtiger Tomatensoße (14), Eisbergsalat mit Vinaigrette(16) ***nach DGE***	Gemüsecremesuppe (13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit Croutons (15,Wz) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1Stk. Hähnchenbrustfilet "Natur" in Kräuterrahmsoße(13), Maisgemüse(13) und Vollkornreis ***nach DGE***	1Stk. Dorschfilet (15,17,Wz) mit gelben und rotem Karottengemüse(13), Kartoffeln ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	"Himmel & Äad" Kartoffelpüree(13) mit Apfelmus(2) und 1Stk. Gemüsebratling(10,14,1 5,Wz)			2Stk. Vegetarische Bällchen(10,12,14,15,W z) in Kräuterrahmsoße(13), Maisgemüse(13) und Vollkornreis	1Stk. Gemüsebratling(14,15, Wz) mit gelben und rotem Karottengemüse(13), Kartoffeln		
Menü 2	Eintopf von Kartoffeln und Wirsing(13,14) mit 1Stk Brötchen(15,Wz)	1Stk. Gemüsedino(10,11,14,1 5,Ro,Wz) mit Spinatsoße(13) und Kartoffeln	Sesamkartoffeln(11) mit Kräuterquark(13) buntem Blattsalat, Curry Dressing(10,13,16)	Kaiserschmarrn(10,13, 15,Wz) mit heißen Kirschen	Chili sin Carne(12,14,15,Ge) mit Kidneybohnen und Mais serviert mit Vollkornreis		
Salat	Tomatensalat mit Kräuter ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Joghurtdressing(13)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Chinakohlsalat mit leichtem Currydressing(10,13,16)	Endiviensalat mit Paprika und Kohlrabi, Joghurt Dressing(13)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst ***nach DGE***	Pudding im Becher(13)	Saisonobst ***nach DGE***	Berliner (10,13,15,20,Wz)		
Obst	Apfel grün	Birne	Banane	Clementine	Apfel rot		

Speiseplan

für die 1. Kalenderwoche

	Mo 04.01.2021	Di 05.01.2021	Mi 06.01.2021	Do 07.01.2021	Fr 08.01.2021	Sa 09.01.2021	So 10.01.2021
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	Kartoffelpüree (13)) und 1Stk. Geflügelbratwurst und Apfelmus	Pasta mit Tomatensoße (14)	Gemüsecremesuppe (13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli , 1Stk. Reisbrot (23	1Stk. Hähnchenbrustfilet "Natur" in Kräuterrahmsoße(13), Maisgemüse und Vollkornreis	Chili sin Carne(12,14) mit Kidneybohnen und Mais serviert mit Vollkornreis		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)		
Lunchpaket Basic mit Wasser	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket Basic mit Wasser 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		