

## Speiseplan

### für die 3. Kalenderwoche

	Mo 18.01.2021	Di 19.01.2021	Mi 20.01.2021	Do 21.01.2021	Fr 22.01.2021	Sa 23.01.2021	So 24.01.2021
Menü 1	<b>Vegetarische Tortellini mit Ricota-Spinatfüllung(10,13,15,Wz), drei Käse Soße(13), Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)</b> ***nach DGE***	<b>4Stk. Geflügel-Köttbullar (10,13,15,Wz) in Bratensoße(14) Apfelrotkohl(2) und 2 Stk. Kartoffelklöße(13)</b> ***nach DGE***	<b>Linsensuppe mit Kartoffelwürfel (14) und 1Stk. Brötchen (15,Wz)</b> ***nach DGE***	<b>1Stk. Hähnchen Cordon bleu (1,10,13,15,Wz) mit leichter BBQ- Soße (1,3,14) und Vollkornreis</b> ***nach DGE***	<b>Vollkornpenne(15,Wz) in Graved-Lachssoße(13,14,17) (Tomaten- Sahnesoße mit geräuchertem Lachs)</b> ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		<b>1Stk. Gemüsekugeln (10,14,15,Wz) in Bratensoße(14) mit Apfelrotkohl(2) und 2 Stk. Kartoffelklöße(13)</b>		<b>1Stk. Veggi Bratwurst (10,15,Wz) mit leichter BBQ- Soße(1,3,14) und Vollkornreis</b>	<b>Penne(15,Wz) in Tomaten- Sahnesoße (13,14)</b>		
Menü 2	<b>Grießbrei(13) mit kaltem Waldbeerkompott</b>	<b>Gnocchi(15,Wz) serviert mit Frischkäse-Spinatsoße(14), Endiviensalat mit Paprika, Honig-Senf dressing(10,16)</b>	<b>1Stk. Blumenkohlbratling(10,13,15,Wz) mit Kräutersoße(13) und Kartoffeln</b>	<b>Cous-Couspfanne mit Paprika, Zucchini, Karotte und Kichererbsen (14,15,Wz) mit Joghurdip(13)</b>	<b>Gratinierte Käsespätzle(10,13,15,Wz) mit Bratensoße(14), Eisbergsalat mit Möhrenstreifen und Joghurdressing(13)</b>		
Salat	<b>Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)</b>	<b>Endiviensalat mit Paprika, Honig-Senf dressing(10,16)</b>	<b>Sticks von Karotte und Gurke mit Kräuterquark(13)</b> ***nach DGE***	<b>Bauernsalat von Tomate, Gurke, Paprika und Fetakäse(13)</b> ***nach DGE***	<b>Eisbergsalat mit Möhrenstreifen und Joghurdressing(13)</b> ***nach DGE***		
Dessert	<b>Fruchtjoghurt im Becher(13)</b>	<b>Saisonobst</b>	<b>Pudding im Becher(13)</b>	<b>Saisonobst</b>	<b>Blechkuchen(10,13,15,Wz)</b>		
Obst	<b>Apfel grün</b> ***nach DGE***	<b>Birne</b> ***nach DGE***	<b>Banane</b>	<b>Clementine</b>	<b>Apfel rot</b>		

## Speiseplan

### für die 3. Kalenderwoche

	Mo 18.01.2021	Di 19.01.2021	Mi 20.01.2021	Do 21.01.2021	Fr 22.01.2021	Sa 23.01.2021	So 24.01.2021
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Pasta mit Tomatensoße(14)	1Stk. Hähnchenbruststeak in Bratensoße(14) mit Apfel- Rotkohl(13) und Kartoffeln	Linsensuppe mit Kartoffelwürfel (14) und 1Stk. Reisbrot(23)	1Stk. Hähnchensteak "Natur" mit leichter BBQ- Soße(1,3,14) und Vollkornreis	Pasta in Graved-Lachssoße(13,14,17)		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)		
Lunchpaket Basic mit Wasser	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		