

Speiseplan

für die 4. Kalenderwoche

	Mo 25.01.2021	Di 26.01.2021	Mi 27.01.2021	Do 28.01.2021	Fr 29.01.2021	Sa 30.01.2021	So 31.01.2021
Menü 1	1Stk. Hähnchenschnitzel paniert(10,15,Wz) mit Champignonsoße(13) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	Hühnerfrikasée mit Erbsen, Möhren und Spargel (13,14) dazu Vollkornreis ***nach DGE***	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	4 Stk. Bällchen vom Geflügel-Leberkäse(15,Wz) in Röstzwiebelsoße(15,Wz), mildem Sauerkraut und Kartoffeln ***nach DGE***	Vollkornpasta(15,Wz) mit weißer Thunfisch-Zucchini-Soße(13,17) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. Vegetarisches Schnitzel (10,12,15,Wz) mit Champignonsoße(13) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	Sojafrikasée mit Erbsen, Möhren und Spargel (12,13) dazu Vollkornreis		4 Stk. Veggi Bällchen(10,11,12,14,15,16,Wz) in Röstzwiebelsoße(15,Wz), mildem Sauerkraut und Kartoffeln	Vollkornpasta(15,Wz) mit weißer Gemüesoße(13)		
Menü 2	Eintopf vom Spitzkohl und Kartoffeln(13,14) mit 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***	Süßkartoffelpüree(13) mit 1 Stk. Gemüsedino(10,11,14,15,Wz,Ro), Endiviensalat mit Paprika, Honig-Senfdressing(10,16)	Soja Flakes(10,13,15,Wz,Hf) in gelber Currysoße(13,14) mit Karotten, Sellerie, Lauch serviert mit Bio Reis Bio- DE- ÖKO- 013	2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)	1Stk. Kartoffel-Frischkäsetasche(13) mit Spinatsoße(13) und Schupfnudeln(10,15,Wz)		
Salat	Möhren-Apfelsalat	Endiviensalat mit Paprika, Honig-Senfdressing(10,16)	Gurkensticks mit Kräuterquark (13) ***nach DGE***	Krautsalat	Blattsalat mit Joghurt Dressing(13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Saisonobst	Pudding im Becher(13)	Saisonobst	Blechkuchen(10,13,15,Wz)		

Speiseplan

für die 4. Kalenderwoche

	Mo 25.01.2021	Di 26.01.2021	Mi 27.01.2021	Do 28.01.2021	Fr 29.01.2021	Sa 30.01.2021	So 31.01.2021
Obst	Apfel grün ***nach DGE***	Birne ***nach DGE***	Banane	Clementine ***nach DGE***	Apfel rot		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Hähnchenschnitzel "Natur" mit Champignonsoße(13) und gebratenen Kartoffeln	Hühnerfrikasseé mit Erbsen, Möhren und Spargel (13,14) dazu Vollkornreis	Kartoffelcremesuppe(1 3,14) mit 1 Stk. Reisbrot(23)	Geflügelstreifen in Röstzwiebelsoße(15,W z) mit mildem Sauerkraut und Kartoffeln	Pasta mit weißer Thunfisch-Zucchini-Soße(13,17)		
Pizza Margherita	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)	Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)		