

## Speiseplan

### für die 47. Kalenderwoche

	Mo 22.11.2021	Di 23.11.2021	Mi 24.11.2021	Do 25.11.2021	Fr 26.11.2021	Sa 27.11.2021	So 28.11.2021
Menü 1	<b>Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1Stk. Geflügelmettwurst (1,2,9)</b>  ***nach DGE***	<b>Vollkornpasta(15,Wz) mit Rinderbolognese(14)</b>	<b>Brokkolicremesuppe(13) mit Kartoffelwürfel und Backerbsen(10,13,15,Wz) und 1 Stk. Brötchen(15,Wz)</b> ***nach DGE***	<b>Hühnerfrikasse(13,14) mit Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis</b>  ***nach DGE***	<b>Bio Penne(15,Wz) mit Ragout von Lachs, Mais, Erbsen und Paprika(13,14,17)</b>  ***nach DGE*** BIO DE-ÖKO-013		
Menü 1 veg.	<b>Kartoffel-Möhrenpüree(13) mit 1 Stk. vegetarischer Bratwurst(12,14)</b>	<b>Vollkornpasta(15,Wz) mit Gemüsebolgnese (14) von Karotten, Sellerie, Lauch, Zucchini</b>		<b>Sojafrikasse(9,10,13,14,15,Wz,Ha) mit Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis</b>	<b>Bio Penne(15,Wz) mit Ragout von Tomate, Mais, Erbsen und Paprika(14)</b>		
Menü 2	<b>Kaiserschmarrn(10,13,15,Wz) mit heißen Kirschen</b>	<b>4 Stk. Gemüsenuggets(Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen 13,15,Wz,Ge) mit gelber Kokos-Bananensoße(13,14) und Reis</b> ***nach DGE***	<b>1Stk. Eieromelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Dampfkartoffeln</b>	<b>Süßkartoffelpüree(13) mit 1 Stk. Gemüsedino(10,11,14,15,Wz,Ro), Endiviensalat mit Paprika, Honig-Senf dressing(10,16)</b>	<b>Sesam-Karotten-Knusp ersticks(10,11,13,15,Wz) mit Dampfkartoffeln und Gemüsesoße(13,14)</b>		
Salat	<b>Salat von Rettich, Gurke und Radieschen mit Vinaigrette(16)</b>	<b>Eisbergsalat mit Joghurtdressing(13)</b>  ***nach DGE***	<b>Paprika- Möhren und Kohlrabisticks mit Kräuterquark (13)</b> ***nach DGE***	<b>Endiviensalat mit Paprika, Honig-Senf dressing(10,16)</b>	<b>Wachsbrechbohnsalat</b>		
Dessert	<b>Fruchtjoghurt im Becher(13)</b>	<b>Saisonobst</b>	<b>Panna Cotta Pudding(13) im Becher</b>	<b>Saisonobst</b>	<b>Blechkuchen (10,13,15,20,Wz)</b>		
Obst	<b>Apfel</b> ***nach DGE***	<b>Birne</b>	<b>Banane</b>	<b>Clementine</b> ***nach DGE***	<b>Apfel</b> ***nach DGE***		

## Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

	Mo 22.11.2021	Di 23.11.2021	Mi 24.11.2021	Do 25.11.2021	Fr 26.11.2021	Sa 27.11.2021	So 28.11.2021
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Kartoffel-Möhrenpüree(13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst(1,2,9)	Pasta mit Rinderbolognese(14)	Brokkolicremesuppe(13) und 1Stk. Reisbrot(23)	Hühnerfrikasse(13) mit Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Penne mit Lachs-Gemüseragout(13,14,17)		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Geflügelschinken(1,2,9,13,Wz)		Pizza Geflügelschinken(1,2,9,13,Wz)		
Lunchpaket Basic mit Wasser	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket Basic mit Wasser</b> 1stk. belegtes Brötchen (gemischte Brötchen(15,Wz) mit Geflügelsalami(1,2,8), Putenbrust geräuchert(1,2,9), Gouda(8,13), 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		