

Speiseplan für die 2. Kalenderwoche

	Mo 10.01.2022	Di 11.01.2022	Mi 12.01.2022	Do 13.01.2022	Fr 14.01.2022	Sa 15.01.2022	So 16.01.2022
Menü 1	Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst (1,2,9) ***nach DGE***	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße(13) serviert mit Spätzle(10,15,Wz) und Petersilie ***nach DGE***	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten und 1 Stk. Brötchen (15,Wz) ***nach DGE***	1Stk. Eieromelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Vollkornpasta(15,Wz) in roter Thunfisch-Zucchini-Soße(14,17) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. vegetarischer Bratwurst(12,14)	Soja Flakes(10,13,15,Hf,Wz) in Champignonsoße(13) serviert mit Spätzle(10,15,Wz) und Petersilie			Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomaten-Zucchini-Soße(14)		
Menü 2	3Stk. Pfannkuchen(10,13,15, Wz) mit Vanille-Apfelsoße(13)	1Stk. Sesam-Karottenknusperstich (11,15,Wz) mit Gemüsesoße(13,14) und Naturreis	Eblyrisotto mit Zucchini, Tomaten (14,15,Wz) und Basilikumpesto (13,Hs)	Kartoffel-Blumenkohlaufauf (10,13)	5 Stk. Falafelbällchen (15,Wz) mit Bio-Gemüse-Couscous (Zucchini, Paprika, Karotte) (15, Wz) und Paprikadip (13) BIO DE-ÖKO-013		
Salat	Wachsbrechbohnen-salat	Endiviensalat mit Joghurtdressing(13) ***nach DGE***	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Chinakohlsalat mit Mais und Curydressing(10,13,16)	Eisbergsalat mit Vinaigrette (16) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Nuss-Nougatpudding(13,Hs) im Becher	Frische Obstauswahl	Blechkuchen (10,13,15,20,Wz)		

Speiseplan

für die 2. Kalenderwoche

	Mo 10.01.2022	Di 11.01.2022	Mi 12.01.2022	Do 13.01.2022	Fr 14.01.2022	Sa 15.01.2022	So 16.01.2022
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Fruchtjoghurt(13)		Nuss- Nougatpudding(13,Hs)				
Obst	Apfel ***nach DGE***	Clementine	Banane	Clementine ***nach DGE***	Birne		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst (1,2,9)	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße(13) serviert mit Nudeln und Petersilie	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten und 1 Stk. Reisbrot (23)	2 Stk Gekochte Eier mit Rahmspinat (13) mit Kartoffeln	Pasta(15,Wz) in roter Thunfisch-Zucchini-Soße(14,17)		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		