


Speiseplan

für die 3. Kalenderwoche

	Mo 17.01.2022	Di 18.01.2022	Mi 19.01.2022	Do 20.01.2022	Fr 21.01.2022	Sa 22.01.2022	So 23.01.2022
Menü 1	Vegetarische Tortellini mit Ricota-Spinatfüllung(10,13,15,Wz), drei Käse Soße(13) und Eisbergsalat mit Vinaigrette(16) ***nach DGE***	1Stk. Rinderfrikadelle (10,15,Wz) mit Rahmwirsing(13) und Kartoffeln	Erbseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch (14) mit 1 Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1Stk. Chickenhaxe (12,15,Wz) mit leichter BBQ- Soße (1,3,14) und Vollkornreis  Pizza ***nach DGE***	3Stk. Fischfiguren vom Seelachs (10,12,13,15,17,Wz) mit Erbsen und Möhrengemüse(13), Kartoffelpüree (13) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		1Stk. Gemüsefrikadelle von Erbse und Karotte (10,14,15,Wz) mit Rahmwirsing(13) und Kartoffeln ***nach DGE***		1Stk. Veggi Bratwurst (10,15,Wz) mit leichter BBQ- Soße(1,3,14) und Vollkornreis			
Menü 2	1Stk. Polentatasche(13,15,Wz) mit Tomatensoße(14) und Gnocchi(15,Wz)	Gratinierte Vollkornnudelpfanne(13,15,Wz) mit Karotten, Erbsen und Tomatenwürfel, roter Basilikumsoße(14)	1Stk. Spinat-Dinkelbratling(10,13,14,15,Wz,Di) mit Kräutersoße(13) und Kartoffeln	Grießbrei(13) mit kaltem Blaubeerkompott	Käsespätzle(10,13,15,Wz) mit Bratensoße(14) und Blattsalat, Joghurdressing(13)		
Salat	Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	Bauernsalat von Tomate, Gurke, Paprika und Fetakäse(13)	Sticks von Kohlrabi und Paprika mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Gurkensalat(16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Möhrenstreifen und Joghurdressing(13)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Panna Cotta Pudding im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Bleckuchen (10,13,15,20,Wz)		

Speiseplan

für die 3. Kalenderwoche

	Mo 17.01.2022	Di 18.01.2022	Mi 19.01.2022	Do 20.01.2022	Fr 21.01.2022	Sa 22.01.2022	So 23.01.2022
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Fruchtjoghurt(13)		Panna Cotta Pudding(13)				
Obst	Birne ***nach DGE***	Clementine	Banane	Clementine	Apfel ***nach DGE***		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Pasta mit Käse Soße(13), Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	1Stk. Hähnchenbruststeak mit Rahmwirsing(13) und Kartoffeln	Erbseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch (14) mit 1 Stk.Reisbrot(23)	1Stk. Chickenhaxe mit leichter BBQ- Soße(1,3,14) und Vollkornreis	1 Stk. Seelachs "Natur" (17) mit Erbsen und Möhrengemüse, Kartoffelpüree (13)		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		