

Speiseplan

für die 4. Kalenderwoche

	Mo 24.01.2022	Di 25.01.2022	Mi 26.01.2022	Do 27.01.2022	Fr 28.01.2022	Sa 29.01.2022	So 30.01.2022
Menü 1	1Stk. Hähnchenschnitzel paniert(10,15,Wz) mit Champignonsoße(13) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	Wurstgulasch (9,14,16) vom Geflügel mit Paprika und Vollkornnudeln (15, Wz)	Kartoffelcremesuppe(1 3,14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	3 Stk. Geflügelcevapcici (9,15, Wz) mit Vollkornreis und Zaziki (13,16) ***nach DGE***	Penne(15,Wz) mit Lachs- Tomatensoße(13,14) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. paniertes Vegetarisches Schnitzel (10,12,15,Wz) mit Champignonsoße(13) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	veg. Wurstgulasch (12,14) mit Paprika und Vollkornnudeln (15, Wz)		4 Stk. Gemüsenuggets (13,15, Wz,Ge) mit Vollkornreis und Zaziki (13,16)	Penne(15,Wz) mit Tomatensoße(14)		
Menü 2	Eintopf vom Spitzkohl und Kartoffeln (14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Süßkartoffelpüree(13) mit 1 Stk. Gemüsedino(10,11,14,1 5,Wz,Ro), Endiviensalat mit Paprika, Honig- Senfdressing(10,16) ***nach DGE***	Soja Flakes(10,13,15,Wz,Hf) in gelber Currysoße(13,14) mit Karotten, Sellerie Lauch serviert mit Bio Reis Bio- DE- ÖKO- 013	2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)	1Stk. Kartoffel- Friskäsetasche(13) mit Spinatsoße(13) und Schupfnudeln(10,15,Wz)		
Salat	Möhren-Apfelsalat	Endiviensalat mit Paprika, Honig- Senfdressing(10,16)	Paprikasticks mit Kräuterquark (13) ***nach DGE***	Krautsalat ***nach DGE***	Blattsalat mit Joghurt Dressing(13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Schokoladenpudding(1 3) im Becher	Frische Obstauswahl	Blechkuchen (10,13,15,20,Wz)		

Speiseplan

für die 4. Kalenderwoche

	Mo 24.01.2022	Di 25.01.2022	Mi 26.01.2022	Do 27.01.2022	Fr 28.01.2022	Sa 29.01.2022	So 30.01.2022
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Fruchtjoghurt(13)		Schokoladenpudding(13)				
Obst	Banane ***nach DGE***	Birne ***nach DGE***	Apfel	Clementine	Apfel		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Hähnchenschnitzel "Natur" mit Champignonsoße(13) und gebratenen Kartoffeln	Wurstgulasch (9,14,16) vom Geflügel mit Paprika und Nudeln	Kartoffelcremesuppe(13,14)	Putenstreifen mit Vollkornreis und Zaziki (13,16)	Pasta mit mit Lachs- Tomatensoße(13,14)		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		