

Speiseplan für die 36. Kalenderwoche

	Mo 05.09.2022	Di 06.09.2022	Mi 07.09.2022	Do 08.09.2022	Fr 09.09.2022	Sa 10.09.2022	So 11.09.2022
Menü 1	1 Stk. Hähnchenbrust "Natur" in Tomatensoße(14) und Kartoffelgnocchi(10,15,Wz) ***nach DGE***	Vollkornnudeln(15,Wz) "Carbonara" mit Geflügelschinkensoße (13,14) und Kräutern ***nach DGE***	Tomatencremesuppe(13,14) mit mini Geflügelbällchen(15,Wz) und Vollkornreis, 1 Stk. Brötchen(15,Wz)	Rinderhackbraten(10,13,15,Wz) in Bratensoße(14), Kohlrabigemüse(13) und Kartoffelpüree(13) ***nach DGE***	1Stk. Seelachs-Backfisch(15,Wz) mit leichter Remoulade(10,15,16,Wz) und Kartoffeln ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Soja Flakes(10,13,15,Hf,Wz) in Tomatensoße(14) und Kartoffelgnocchi(10,15,Wz)	Vollkornnudeln (15,Wz) mit Erbsen-Sahnesoße (13,14) und Kräutern	Tomatencremesuppe(13,14) mit mini veggi Bällchen(10,12,14,15,16,Wz,Ge) und Vollkornreis, 1 Stk. Brötchen(15,Wz)	1 Stk. Veggi Frikadelle(12,15,Wz), Kohlrabigemüse(13) und Kartoffelpüree(13) Die Veggi Frikadelle ist auf Weizenbasis ohne Gemüse	1Stk. Sesam- Karotten-Knusperspick(10,11,13,15,Wz) mit leichter Remoulade(10,15,16,Wz) und Kartoffeln		
Menü 2	Gemüsecurry(13) mit Blumenkohl, Karotte und Zucchini, Basmatireis	Grießbrei(13) mit Pflaumenkompott (warm)	2 Stk. Gemüsereibekuchen(10,15,Wz) mit Karotten- und Gurkensticks und Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Bio Pasta(15,Wz) mit Käsesoße(13), Eisbergsalat mit Paprika und Mais mit Joghurt Dressing(13) Bio-DE- ÖKO 013	3 Stk. gratinierte Ricotta-Spinat Cannelloni (10,13,15,Wz) in roter Pesto-Tomatensoße (14), Endivien und Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)		
Salat	Tomatensalat mit Schnittlauch ***nach DGE***	Endivien und Chinakohlsalat mit grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Sticks von Gurke und Karotte mit Kräuterquark(13)	Eisbergsalat mit Paprika und Mais mit Joghurt Dressing(13)	Rote Betesalat ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Wackelpudding im Becher mit Farbstoff	Frische Obstauswahl	1 Stk. Donut(12,15,Wz)		

Speiseplan

für die 36. Kalenderwoche

	Mo 05.09.2022	Di 06.09.2022	Mi 07.09.2022	Do 08.09.2022	Fr 09.09.2022	Sa 10.09.2022	So 11.09.2022
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Fruchtjoghurt(13)		Pudding(13)				
Obst	Banane	Apfel	Birne	Apfel ***nach DGE***	Banane		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Gemüsecurry(13) mit Blumenkohl, Karotte und Zucchini, Basmatireis	Pasta mit Geflügel- Schinkensoße(13) und Kräutern	Broccolicremesuppe(1 3) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Reisbrot(23)	1 Stk. Geflügel Bratwurst in Bratensoße(14), Kohlrabigemüse(13) und Kartoffelpüree(13)	1 Stk. mediterranes Seelachsfilet "Natur", Kräutersoße(13) mit buntem Gemüse und Kartoffeln		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Geflügel mit Mais und Paprika(13,15,Wz)		Pizza Geflügel mit Mais und Paprika(13,15,Wz)		