

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

	Mo 19.09.2022	Di 20.09.2022	Mi 21.09.2022	Do 22.09.2022	Fr 23.09.2022	Sa 24.09.2022	So 25.09.2022
Menü 1	Tortellini Tricolore gefüllt mit Ricotta(10,13,15,Wz) mit Spinat-Sahnesoße(13) ***nach DGE***	4 Stk. Chicken Nuggets(4,15,Wz) mit Aprikosen-BBQ-Soße(3,14) dazu Vollkornreis ***nach DGE***	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit Croutons(15,Wz) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1 Stk. Hähnchenbrust in heller Basilikumsoße(13), Leipziger Gemüse (Erbsen, Möhre, Spargel) dazu Schupfnudeln(10,15,Wz) ***nach DGE***	1 Stk. mehliertes Seelachsfilet(15,17,Wz,Ge) mit Karottengemüse(13) und Kartoffeln ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		4 Stk. Gemüsenuggets(Erbse n, Karotten) (10,15,Wz,Ge) mit Aprikosen- BBQ-Soße(3,14) dazu Vollkornreis ***nach DGE***		Soja Flakes(10,13,15,Hf,Wz) in heller Basilikumsoße(13), Leipziger Gemüse (Erbsen, Möhre, Spargel) dazu Schupfnudeln(10,15,Wz))	1 Stk. Blumenkohlbratling(10,13,14,15,Wz) mit Karottengemüse(13) und Kartoffeln)		
Menü 2	Milchreis(13) mit heißen Kirschen	Wirsing-Kartoffelstampf(13,14) mit 1Stk. vegetarischer Frikadelle(15,Wz) Die Frikadelle ist auf Weizenbasis, ohne Gemüse	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Tomatensoße(14) und Hartkäse(10,13)	2 Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)	Chili sin Carne(12,14,15,Wz,Ge) mit Kidneybohnen und Mais serviert mit 1Stk. großem Brötchen(15,Wz)		
Salat	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13) ***nach DGE***	Endiviensalat mit Karotte und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Gurken-Radieschensalat mit Honig- Senf Dressing(16)	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13)		

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

	Mo 19.09.2022	Di 20.09.2022	Mi 21.09.2022	Do 22.09.2022	Fr 23.09.2022	Sa 24.09.2022	So 25.09.2022
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Grießpudding im Becher(13,15,Wz)	Frische Obstauswahl	gefüllter Streuselkuchen(10,13,15,20,Wz)		
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Fruchtjoghurt(13)		Grießpudding(13,15,Wz)				
Obst	Apfel	Birne ***nach DGE***	Banane	Birne ***nach DGE***	Apfel ***nach DGE***		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Kokosmilchreis mit heißen Kirschen	Hähnchenstreifen in Aprikosen-BBQ-Soße(3,14) dazu Vollkornreis	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1Stk. Reisbrot(23)	1Stk. Hähnchenbrust in heller Basilikumsoße(13) mit Leipziger Gemüse (Erbsen, Möhre, Spargel) und Pasta	1 Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Karottengemüse und Kartoffeln		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Geflügel mit Mais und Paprika(13,15,Wz)		Pizza Geflügel mit Mais und Paprika(13,15,Wz)		