

## Speiseplan

### für die 2. Kalenderwoche

	Mo 09.01.2023	Di 10.01.2023	Mi 11.01.2023	Do 12.01.2023	Fr 13.01.2023	Sa 14.01.2023	So 15.01.2023
Menü 1	Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst (1,2,9)	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße(13) serviert mit Spätzle(10,15,Wz) und Petersilie ***nach DGE***	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten und 1 Stk. Brötchen (15,Wz)  ***nach DGE***	1Stk. Eieromelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln  ***nach DGE***	Vollkornpasta(15,Wz) in roter Thunfisch-Zucchini-Soße(14,17)  ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. vegetarischer Bratwurst(12,14)  ***nach DGE***	Soja Flakes(10,13,15,Hf,Wz) in Champignonsoße(13) serviert mit Spätzle(10,15,Wz) und Petersilie			Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomaten-Zucchini-Soße(14)		
Menü 2	3 Stk. Pfannkuchen(10,13,15,Wz) mit Vanillesoße(13)	1Stk. Sesam-Karottenknusperstick (11,15,Wz) mit Gemüsesoße(13,14) und Naturreis	Eblyrisotto mit Zucchini, Tomaten (14,15,Wz) und Basilikumpesto (13,Hs)	Kartoffel-Blumenkohlauf (10,13)	5 Stk. Falafelbällchen (15,Wz) mit Bio-Gemüse-Couscous (Zucchini, Paprika, Karotte) (15, Wz) und Paprikadip (13) BIO DE-ÖKO-013		
Salat	Wachsbrechbohnsalat(13,16)	Endiviensalat mit Joghurtdressing(10,13,16)  ***nach DGE***	Karottensticks mit Kräuterquark(13)  ***nach DGE***	Chinakohlsalat mit Mais und Curydressing(10,13,14,16,Wz,Ge)	Eisbergsalat mit Vinaigrette (16)  ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Nuss-Nougatpudding(13,Hs) im Becher	Frische Obstauswahl	Käsekuchen (10,13,15,20,Wz)		

## Speiseplan

### für die 2. Kalenderwoche

	Mo 09.01.2023	Di 10.01.2023	Mi 11.01.2023	Do 12.01.2023	Fr 13.01.2023	Sa 14.01.2023	So 15.01.2023
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Fruchtjoghurt(13)</b>		<b>Nuss- Nougatpudding(13,Hs)</b>				
Obst	<b>Apfel</b> ***nach DGE***	<b>Clementine</b>	<b>Banane</b>	<b>Clementine</b> ***nach DGE***	<b>Birne</b>		
Naturjoghurt	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>		
Lactose & Glutenfrei	<b>Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst (1,2,9)</b>	<b>Hähnchengeschnetzelt es in Champignonsoße(13) serviert mit Nudeln und Petersilie</b>	<b>Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten und 1 Stk. Reisbrot (23)</b>	<b>2 Stk. gekochte Eier mit Rahmspinat (13) mit Kartoffeln</b>	<b>Pasta(15,Wz) in roter Thunfisch-Zucchini-Soße (14,17)</b>		
Pizza Margherita			<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		
Pizza des Monats			<b>Pizza Gemüsegarten(13,15,Wz)</b> Pizza mit Mozzarella, Broccoli, Tomaten, Zwiebeln und Paprika		<b>Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)</b>		