

## Speiseplan

### für die 5. Kalenderwoche

	Mo 30.01.2023	Di 31.01.2023	Mi 01.02.2023	Do 02.02.2023	Fr 03.02.2023	Sa 04.02.2023	So 05.02.2023
Menü 1	<b>Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotte, Gemüsepaprika, Tomaten(10,13,15,Wz) und Tomaten-Basilikumsoße(14)</b> ***nach DGE***	<b>1Stk. Hähnchenbrustfilet in Bratensoße(14) mit Möhrengemüse(13) und Vollkornreis</b>  ***nach DGE***	<b>Käse- Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel(13) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)</b>  ***nach DGE***	<b>1 Stk. Geflügel Cordon Bleu(1,9,13,15,W) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln</b>	<b>1Stk. Nordmeerfilet paniert(15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13)</b>  ***nach DGE*** Seelachsfilet		
Menü 1 veg.		<b>2Stk. Soja Klopse(10,12,14,15,Wz) in Bratensoße(14) mit Möhrengemüse(13) und Vollkornreis</b>		<b>1Stk. Vegetarisches Schnitzel(10,12,15,Wz) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln</b> ***nach DGE***	<b>1Stk. Omelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13)</b>		
Menü 2	<b>Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit Croutons(15,Wz) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)</b>	<b>Milchreis(13) mit heißen Kirschen</b>	<b>1Stk. Pfannkuchentasche gefüllt mit Gemüsestreifen(10,13,14,15,Wz), Kräutersoße(13) und Zartweizen(15,Wz)</b>	<b>1 Stk. vegetarische Wiener(10,12,15,Wz) mit Schwäbischen Linsengemüse(14) und Eierspätzle (10,13,15,Wz)</b>	<b>Gratinierte Eierknöpfe(10,13,15,Wz) mit Käsesoße(8,13) und kleinem Salat, Vinaigrette(16)</b>		
Salat	<b>Endiviensalat mit Karottenstreifen und Joghurt Dressing(10,13,16)</b> ***nach DGE***	<b>Eisbergsalat mit Honig Senf Dressing(10,16)</b>	<b>Karottensticks mit Kräuterquark(13)</b>  ***nach DGE***	<b>Gurkensalat mit Dill(16)</b>	<b>Bunter Blattsalat mit Vinaigrette(16)</b>		

## Speiseplan

### für die 5. Kalenderwoche

	Mo 30.01.2023	Di 31.01.2023	Mi 01.02.2023	Do 02.02.2023	Fr 03.02.2023	Sa 04.02.2023	So 05.02.2023
Dessert	<b>Fruchtquark im Becher(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Karamellpudding im Becher(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Blechkuchen(10,13,15,20,Wz)</b>		
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Fruchtquark(13)</b>		<b>Karamellpudding(13)</b>				
Obst	<b>Apfel</b>	<b>Clementine</b> ***nach DGE***	<b>Banane</b>	<b>Apfel</b> ***nach DGE***	<b>Birne</b>		
Naturjoghurt	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b> ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	<b>Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße(14)</b>	<b>Kokosmilchreis mit Kirschkompott</b>	<b>Kartoffel-Lauchsuppe(13) mit 1Stk. Reisbrot (23)</b>	<b>1 Stk. Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße(13) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Salzkartoffeln</b>	<b>1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13)</b>		
Pizza Margherita			<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		
Pizza des Monats			<b>Pizza Gemüsegarten(13,15,Wz)</b> Pizza mit Mozzarella, Broccoli, Tomaten, Zwiebeln und Paprika		<b>Pizza Gemüsegarten(13,15,Wz)</b> Pizza mit Mozzarella, Broccoli, Tomaten, Zwiebeln und Paprika		