

Speiseplan

für die 5. Kalenderwoche

	Mo 30.01.2023	Di 31.01.2023	Mi 01.02.2023	Do 02.02.2023	Fr 03.02.2023	Sa 04.02.2023	So 05.02.2023
Menü 1	Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotte, Gemüsepaprika, Tomaten(10,13,15,Wz) und Tomaten-Basilikumsoße(14) ***nach DGE***	1Stk. Hähnchenbrustfilet in Bratensoße(14) mit Möhrengemüse(13) und Vollkornreis ***nach DGE***	Käse- Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel(13) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	1 Stk. Geflügel Cordon Bleu(1,9,13,15,W) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln	1Stk. Nordmeerfilet paniert(15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13) ***nach DGE*** Seelachsfilet		
Menü 1 veg.		2Stk. Soja Klopse(10,12,14,15,Wz) in Bratensoße(14) mit Möhrengemüse(13) und Vollkornreis		1Stk. Vegetarisches Schnitzel(10,12,15,Wz) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Omelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13)		
Menü 2	Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit Croutons(15,Wz) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)	Milchreis(13) mit heißen Kirschen	1Stk. Pfannkuchentasche gefüllt mit Gemüsestreifen(10,13,14,15,Wz), Kräutersoße(13) und Zartweizen(15,Wz)	1 Stk. vegetarische Wiener(10,12,15,Wz) mit Schwäbischen Linsengemüse(14) und Eierspätzle (10,13,15,Wz)	Gratinierte Eierknöpfe(10,13,15,Wz) mit Käsesoße(8,13) und kleinem Salat, Vinaigrette(16)		
Salat	Endiviensalat mit Karottenstreifen und Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Honig Senf Dressing(10,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Gurkensalat mit Dill(16)	Bunter Blattsalat mit Vinaigrette(16)		

Speiseplan

für die 5. Kalenderwoche

	Mo 30.01.2023	Di 31.01.2023	Mi 01.02.2023	Do 02.02.2023	Fr 03.02.2023	Sa 04.02.2023	So 05.02.2023
Dessert	Fruchtquark im Becher(13)	FrISCHE Obstauswahl	Karamellpudding im Becher(13)	FrISCHE Obstauswahl	Blechkuchen(10,13,15,20,Wz)		
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Fruchtquark(13)		Karamellpudding(13)				
Obst	Apfel	Clementine ***nach DGE***	Banane	Apfel ***nach DGE***	Birne		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße(14)	Kokosmilchreis mit Kirschkompott	Kartoffel-Lauchsuppe(13) mit 1Stk. Reisbrot (23)	1 Stk. Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße(13) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Salzkartoffeln	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13)		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Gemüsegarten(13,15,Wz) Pizza mit Mozzarella, Broccoli, Tomaten, Zwiebeln und Paprika		Pizza Gemüsegarten(13,15,Wz) Pizza mit Mozzarella, Broccoli, Tomaten, Zwiebeln und Paprika		