

## Speiseplan für die 21. Kalenderwoche

	Mo 22.05.2023	Di 23.05.2023	Mi 24.05.2023	Do 25.05.2023	Fr 26.05.2023	Sa 27.05.2023	So 28.05.2023
Menü 1	<b>3Stk. Mini Geflügelfrikadellen(10) in Paprikasoße(14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)</b>	<b>1Stk. Putenschnitzel "Natur" in Bratensoße(14) mit Karotten-, Rüben-, Erbsen- und Bohnengemüse(13), Reis</b> ***nach DGE***	<b>Erbsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Wz)</b>  ***nach DGE***	<b>Möhren-Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Geflügel-Mettwurst(1,2,9,16)</b>	<b>Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomaten-Lachsragout(13,14,16,17)</b>  ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	<b>4Stk. veggi Hackbällchen(12,15,Wz,Ge) mit Paprikasoße(14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)</b>	<b>1Stk. Gemüsebratling(10,15,Wz) mit Karotten-, Rüben-, Erbsen- und Bohnengemüse(13), Reis</b>		<b>Möhren-Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Gemüsefrikadelle von Erbse und Karotte(14,15,Wz,Ge)</b>  ***nach DGE***	<b>Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomatensoße(14)</b>		
Menü 2	<b>Gabelspaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Tomate und Zucchini(14) und Reibkäse(13)</b>  ***nach DGE***	<b>Milchreis(13) mit kalter Erdbeergrütze</b>	<b>3 Stk. gratinierte Ricotta-Spinat Cannelloni (10,13,15,Wz) in roter Pesto-Tomatensoße (14), Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13)</b>	<b>1Stk. Veg. Paprikaschote(10,15,Wz) mit heller Basilikumsoße(13) und Reis</b>	<b>2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)</b>		
Salat	<b>Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)</b> ***nach DGE***	<b>Mini Tomaten</b>	<b>Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13)</b> ***nach DGE***	<b>Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)</b>	<b>Rahmgurkensalat(13,16)</b>  ***nach DGE***		
Dessert	<b>Waldfruchtpudding(13) im Becher</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Vanillepudding(13) im Becher</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Marmorkuchen(10,13,15,20,Wz)</b>		

## Speiseplan

### für die 21. Kalenderwoche

	Mo 22.05.2023	Di 23.05.2023	Mi 24.05.2023	Do 25.05.2023	Fr 26.05.2023	Sa 27.05.2023	So 28.05.2023
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Waldfruchtpudding(13)</b>		<b>Vanillepudding(13)</b>				
Obst	<b>Apfel</b>	<b>Birne</b> ***nach DGE***	<b>Kiwi</b>	<b>Apfel</b> ***nach DGE***	<b>Birne</b>		
Naturjoghurt	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>		
Lactose & Glutenfrei	<b>Geflügel- Wurstgulasch(1,2,9) in Paprikasoße(14) und Pasta</b>	<b>1Stk. Putenschnitzel "Natur" in Bratensoße(14) mit Karotten-, Rüben-, Erbsen- und Bohngemüse, Reis</b>	<b>Erbsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Reisbrot(23)</b>	<b>Möhren-Kartoffelpüree( 13) mit 1Stk. Geflügel- Mettwurst(1,2,9,16)</b>	<b>1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit gelben und roten Karotten, Kartoffeln</b>		
Pizza Margherita			<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		
Pizza des Monats			<b>Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)</b>		<b>Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)</b>		