

Speiseplan

für die 21. Kalenderwoche

	Mo 22.05.2023	Di 23.05.2023	Mi 24.05.2023	Do 25.05.2023	Fr 26.05.2023	Sa 27.05.2023	So 28.05.2023
Menü 1	3Stk. Mini Geflügelfrikadellen(10) in Paprikasoße(14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	1Stk. Putenschnitzel "Natur" in Bratensoße(14) mit Karotten-, Rüben-, Erbsen- und Bohnengemüse(13), Reis ***nach DGE***	Erbsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Möhren-Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Geflügel-Mettwurst(1,2,9,16)	Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomaten-Lachsragout(13,14,16,17) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	4Stk. veggi Hackbällchen(12,15,Wz,Ge) mit Paprikasoße(14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	1Stk. Gemüsebratling(10,15,Wz) mit Karotten-, Rüben-, Erbsen- und Bohnengemüse(13), Reis		Möhren-Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Gemüsefrikadelle von Erbse und Karotte(14,15,Wz,Ge) ***nach DGE***	Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomatensoße(14)		
Menü 2	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Tomate und Zucchini(14) und Reibkäse(13) ***nach DGE***	Milchreis(13) mit kalter Erdbeergrütze	3 Stk. gratinierte Ricotta-Spinat Cannelloni (10,13,15,Wz) in roter Pesto-Tomatensoße (14), Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13)	1Stk. Veg. Paprikaschote(10,15,Wz) mit heller Basilikumsoße(13) und Reis	2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)		
Salat	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***	Mini Tomaten	Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)	Rahmgurkensalat(13,16) ***nach DGE***		
Dessert	Waldfruchtpudding(13) im Becher	Frische Obstauswahl	Vanillepudding(13) im Becher	Frische Obstauswahl	Marmorkuchen(10,13,15,20,Wz)		

Speiseplan

für die 21. Kalenderwoche

	Mo 22.05.2023	Di 23.05.2023	Mi 24.05.2023	Do 25.05.2023	Fr 26.05.2023	Sa 27.05.2023	So 28.05.2023
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Waldfruchtpudding(13)		Vanillepudding(13)				
Obst	Apfel	Birne ***nach DGE***	Kiwi	Apfel ***nach DGE***	Birne		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Geflügel- Wurstgulasch(1,2,9) in Paprikasoße(14) und Pasta	1Stk. Putenschnitzel "Natur" in Bratensoße(14) mit Karotten-, Rüben-, Erbsen- und Bohngemüse, Reis	Erbsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Reisbrot(23)	Möhren-Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Geflügel- Mettwurst(1,2,9,16)	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit gelben und roten Karotten, Kartoffeln		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		
Pizza des Monats			Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)		Pizza Geflügel Schinken(4,13,15Wz)		