

## Speiseplan

### für die 38. Kalenderwoche

	Mo 18.09.2023	Di 19.09.2023	Mi 20.09.2023	Do 21.09.2023	Fr 22.09.2023	Sa 23.09.2023	So 24.09.2023
Menü 1	<b>1Stk. Gemüsefrikadelle von Karotte, Erbse und Sellerie(10,15,Wz) mit Rahmkohlragigemüse(13) und Kartoffeln</b>  ***nach DGE***	<b>1Stk. Rinderhacksteak(10,14,15,16,Wz) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) und Tomatenketchup(2)</b>	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Brötchen(15,Wz)</b>  ***nach DGE***	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Basilikum-Tomatensoße(14) mit Vollkornreis</b>	<b>Vollkornnudeln(15,Wz) mit Spinat-Lachssoße(13,14,17)</b>  ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		<b>1Stk. vegi Schnitzel paniert(10,13,15,Wz,Hf) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) und Tomatenketchup(2)</b>		<b>Geschnetzeltes von Wok Flakes(10,13,15,Wz,Hf) in Basilikum-Tomatensoße(14) mit Vollkornreis</b>	<b>Vollkornnudeln(15,Wz) mit Spinatsoße(13,14)</b>		
Menü 2	<b>Milchreis(13) mit heißen Kirschen</b>	<b>"BIO" Pasta(15,Wz) mit Tomatensoße(14)</b>  ***nach DGE***	<b>3Stk. kleine Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)</b>	<b>Couscous-Gemüsepfanne(14,15,Wz) mit Joghurtdip(13)</b>  Karotten, Zucchini, Paprika und Kichererbsen ***nach DGE***	<b>Kartoffeln mit Blumenkohl in heller Soße(13,14), Eisberg-Römersalat mit Joghurt Dressing(13)</b>		
Premium Menü mit Biokomponente	<b>1Stk. Gemüsefrikadelle(10,15,Wz) mit Rahmkohlragigemüse(13) und "BIO" Kartoffeln</b> BIO-ÖKO-013	<b>In Menü 2 ist eine "BIO" Komponente enthalten</b>  In Menü 2 ist eine "BIO" Komponente enthalten	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 2Stk."BIO" Brotscheiben(11,15,Wz, Ro,Hf)</b>  BIO-ÖKO-013	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Basilikum-Tomatensoße(14) mit "BIO" Reis</b>  BIO-ÖKO-013	<b>"BIO" Nudeln(15,Wz) mit Spinat-Lachssoße(13,14,17)</b>  BIO-ÖKO-013		

## Speiseplan

### für die 38. Kalenderwoche

	Mo 18.09.2023	Di 19.09.2023	Mi 20.09.2023	Do 21.09.2023	Fr 22.09.2023	Sa 23.09.2023	So 24.09.2023
Salat	<b>Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)</b>	<b>Karotten-Apfelsalat(14,16)</b>  ***nach DGE***	<b>Karotten-Gurkensticks mit Kräuterdip(13)</b>  ***nach DGE***	<b>Endiviensalat mit Radicchio und Karotte, Senf-Honigdressing(10,16)</b>  ***nach DGE***	<b>Eisberg- Römersalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)</b>  ***nach DGE***		
Dessert im Becher	<b>Nuss- Nougatpudding im Becher(13,Hs)</b>		<b>Dessertbecher(13)</b>				
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Nuss- Nougatpudding(13,Hs)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Mandarinenquark(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>1Stk. Donut(10,12,13,15,Wz)</b>		
Obst	<b>Apfel</b> ***nach DGE***	<b>Banane</b> ***nach DGE***	<b>Kiwi</b>	<b>Apfel</b>	<b>Birne</b>		
Naturjoghurt	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>		
Lactose & Glutenfrei	<b>Kokosmilchreis mit heißen Kirschen</b>	<b>Pasta mit Tomatensoße(14)</b>	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Reibrot(23)</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Basilikum-Tomatensoße(14) mit Vollkornreis</b>	<b>Nudeln mit Spinat-Lachsssoße(13,14,17)</b>		
Pizza Margherita			<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		

## Speiseplan für die 38. Kalenderwoche

	Mo 18.09.2023	Di 19.09.2023	Mi 20.09.2023	Do 21.09.2023	Fr 22.09.2023	Sa 23.09.2023	So 24.09.2023
Pizza des Monats			<b>Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)</b>		<b>Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)</b>		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		