

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

	Mo 18.09.2023	Di 19.09.2023	Mi 20.09.2023	Do 21.09.2023	Fr 22.09.2023	Sa 23.09.2023	So 24.09.2023
Menü 1	1Stk. Gemüsekadelle von Karotte, Erbse und Sellerie(10,15,Wz) mit Rahmkohlragigemüse(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Rinderhacksteak(10,14,15,16,Wz) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) und Tomatenketchup(2)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Hähnchengeschnetzeltes in Basilikum-Tomatensoße(14) mit Vollkornreis	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Spinat-Lachssoße(13,14,17) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		1Stk. vegi Schnitzel paniert(10,13,15,Wz,Hf) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) und Tomatenketchup(2)		Geschnetzeltes von Wok Flakes(10,13,15,Wz,Hf) in Basilikum-Tomatensoße(14) mit Vollkornreis	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Spinatsoße(13,14)		
Menü 2	Milchreis(13) mit heißen Kirschen	"BIO" Pasta(15,Wz) mit Tomatensoße(14) ***nach DGE***	3Stk. kleine Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2)	Couscous-Gemüsepfanne(14,15,Wz) mit Joghurtdip(13) Karotten, Zucchini, Paprika und Kichererbsen ***nach DGE***	Kartoffeln mit Blumenkohl in heller Soße(13,14), Eisberg-Römersalat mit Joghurt Dressing(13)		
Premium Menü mit Biokomponente	1Stk. Gemüsekadelle(10,15,Wz) mit Rahmkohlragigemüse(13) und "BIO" Kartoffeln BIO-ÖKO-013	In Menü 2 ist eine "BIO" Komponente enthalten In Menü 2 ist eine "BIO" Komponente enthalten	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 2Stk."BIO" Brotscheiben(11,15,Wz, Ro,Hf) BIO-ÖKO-013	Hähnchengeschnetzeltes in Basilikum-Tomatensoße(14) mit "BIO" Reis BIO-ÖKO-013	"BIO" Nudeln(15,Wz) mit Spinat-Lachssoße(13,14,17) BIO-ÖKO-013		

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

	Mo 18.09.2023	Di 19.09.2023	Mi 20.09.2023	Do 21.09.2023	Fr 22.09.2023	Sa 23.09.2023	So 24.09.2023
Salat	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Karotten-Apfelsalat(14,16) ***nach DGE***	Karotten-Gurkensticks mit Kräuterdip(13) ***nach DGE***	Endiviensalat mit Radicchio und Karotte, Senf-Honigdressing(10,16) ***nach DGE***	Eisberg- Römersalat mit Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***		
Dessert im Becher	Nuss- Nougatpudding im Becher(13,Hs)		Dessertbecher(13)				
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Nuss- Nougatpudding(13,Hs)	Frische Obstauswahl	Mandarinenquark(13)	Frische Obstauswahl	1Stk. Donut(10,12,13,15,Wz)		
Obst	Apfel ***nach DGE***	Banane ***nach DGE***	Kiwi	Apfel	Birne		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)	Naturjoghurt(13)		
Lactose & Glutenfrei	Kokosmilchreis mit heißen Kirschen	Pasta mit Tomatensoße(14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Reibrot(23)	Hähnchengeschnetzeltes in Basilikum-Tomatensoße(14) mit Vollkornreis	Nudeln mit Spinat-Lachsssoße(13,14,17)		
Pizza Margherita			Pizza Margherita(13,15,Wz)		Pizza Margherita(13,15,Wz)		

Speiseplan für die 38. Kalenderwoche

	Mo 18.09.2023	Di 19.09.2023	Mi 20.09.2023	Do 21.09.2023	Fr 22.09.2023	Sa 23.09.2023	So 24.09.2023
Pizza des Monats			Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		Pizza Thunfisch(13,15,17,Wz)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		