

## Speiseplan

### für die 42. Kalenderwoche

	Mo 16.10.2023	Di 17.10.2023	Mi 18.10.2023	Do 19.10.2023	Fr 20.10.2023	Sa 21.10.2023	So 22.10.2023
Menü 1	1Stk. Geflügelfrikadelle(10,13,14,15,Wz) mit Rahmkohlrabi(13) und Kartoffeln	<b>Spiralnudeln(15,Wz) mit Tomatensoße-Ricottasoße(13,14)</b>	<b>3Stk. Seelachs "Fischfiguren"(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln</b>  ***nach DGE***	Hähnchengeschnetzeltes in gelber Kokos-Currysoße(13,14,16) mit Vollkornreis  ***nach DGE***	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten(14) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. Polenta-Spinatlasche(13,15,Wz) mit Rahmkohlrabi(13) und Kartoffeln  ***nach DGE***		4Stk. Gemüse "Nuggets"(10,15,Wz,Ge) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Wok Flakes(10,13,15,Wz,Hf) in gelber Kokos-Currysoße(13,14,16) mit Vollkornreis			
Menü 2	<b>Gemüselasagne(10,13,14,15,Wz)</b>	Djuvecreis(14) mit 1Stk. Gemüsebagel von Erbse und Karotte(10,13,14,15,Wz,Di) und Joghurdip(13)  Tomatenreis mit Erbsen, Paprika und Karotten ***nach DGE***	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais(12,14,15,Wz,Ge) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)	<b>3Stk. Pfannkuchen(10,13,15,Wz) mit Apfelmus(2)</b>	<b>Pasta Tricolore(15,Wz) mit drei Käsesoße(8,13) und kleinem Eisbergsalat mit Currydressing(10,13,14,15,16,Wz,Ge)</b>		
Premium Menü mit Biokomponente	1Stk. Geflügelfrikadelle(10,13,14,15,Wz) mit Rahmkohlrabi(13) und "BIO" Kartoffeln	"BIO" Nudeln(15,Wz) mit Tomatensoße-Ricottasoße(13,14)	3Stk. Seelachs "Fischfiguren"(15,17,Wz) mit "BIO" Spinat(13) und Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in gelber Kokos-Currysoße(13,14,16) mit "BIO" Reis	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten(14) und 2Stk."BIO" Brotscheiben(11,15,Wz, Ro,Hf)		

## Speiseplan

für die 42. Kalenderwoche

	Mo 16.10.2023	Di 17.10.2023	Mi 18.10.2023	Do 19.10.2023	Fr 20.10.2023	Sa 21.10.2023	So 22.10.2023
Salat	<b>Endivien- und Römersalat mit Senf-Honigdressing(16)</b>	<b>Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)</b>	<b>Karotten- Apfelsalat</b>	<b>Gurkentaler</b>  ***nach DGE***	<b>Eisbergsalat mit Currydressing(10,13,14,15,16,Wz,Ge)</b>		
Dessert im Becher	<b>Fruchtjoghurt im Becher(13)</b>		<b>Milchreis(13) im Becher</b>				
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Fruchtjoghurt(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Milchreis(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Berliner(10,13,15,Wz)</b>		
Obst	<b>Banane</b> ***nach DGE***	<b>Apfel</b> ***nach DGE***	<b>Banane</b> ***nach DGE***	<b>Clementine</b>	<b>Birne</b>		
Naturjoghurt	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b>	<b>Naturjoghurt(13)</b> ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	<b>1Stk. Hähnchenbrustfilet mit Rahmkohlrabi(13) und Kartoffeln</b>	<b>Spiralnudeln mit Tomatensoße(14)</b>	<b>Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in gelber Kokos-Currysoße(13,14,16) mit Vollkornreis</b>	<b>Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Karotten(14) mit 1 Stk. Reisbrot(23)</b>		
Pizza Margherita			<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		
Pizza des Monats			<b>Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)</b>		<b>Pizza Geflügelsalami(1,8,12,13,16)</b>		