

## Speiseplan für die 15. Kalenderwoche

	Mo 08.04.2024	Di 09.04.2024	Mi 10.04.2024	Do 11.04.2024	Fr 12.04.2024	Sa 13.04.2024	So 14.04.2024
Menü 1	Chili con Carne vom Rind(1,3,6,14) mit Kidneybohnen, Mais und Vollkornreis	Pasta(15,Wz) mit Thunfisch-Tomatensoße(3,13,14,17)  ***nach DGE***	Rindergeschnetzeltes in Sauerbratensoße (2,6,14,15) mit Apfel-Rotkohl(1,2,3) und Kartoffeln  ***nach DGE***	1Stk. Dorschfilet paniert(10,15,17,Wz) mit Kartoffelpüree(13), und Zitronenmayonnaise(3,8,10,15,16,Wz) ***nach DGE***	Erbensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1 Stk. Geflügelwiener (1,2,4,9) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)		
Menü 1 veg.	Chili sin Carne(12,14,15,Ge) mit Kidneybohnen, Mais und Vollkornreis  ***nach DGE***	Pasta(15,Wz) mit Tomatensoße(3,14)	Vegetarisches Geschnetzeltes in Sauerbratensoße (2,12,14) mit Apfel-Rotkohl(1,2,3) und Kartoffeln	1Stk. Gemüsebratling(10,,12,13,14,15,Wz) mit Kartoffelpüree(13) und Zitronenmayonnaise(3,8,10,15,16,Wz)	Erbensuppe(3,14,16,20) und 1Stk Brötchen(15,Wz)  ***nach DGE***		
Menü 2	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark(3,13), Eisbergsalat mit Radieschen Senf-Honigdressing(13,14,16)	2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2,3)	2 Stk. Quarkkälüchen(3,13,15,WZ) mit kalter Erdbeer Grütze(1,3)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Bio Pasta(15,Wz) mit Käsesauce(1,3,13), Römer- und Eisbergsalat mit Gurke, Joghurt Dressing(3,13)  BIO-ÖKO-013		
Salat	Eisbergsalat mit Radieschen und Honig-Senfdressing(3,13,14,16) ***nach DGE***	Karottensticks mit Currydip(3,13)	Eisbergsalat mit grünem Dressing(3,16)	Gurkensalat(2,3,10,13,16)	Römer- und Eisberg mit Gurke, Joghurtdressing(3,10,13,16) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		

## Speiseplan für die 15. Kalenderwoche

	Mo 08.04.2024	Di 09.04.2024	Mi 10.04.2024	Do 11.04.2024	Fr 12.04.2024	Sa 13.04.2024	So 14.04.2024
Obst	<b>Birne</b> ***nach DGE***	<b>Apfel</b>	<b>Obst der Saison</b> ***nach DGE***	<b>Banane</b>	<b>Clementine</b>		
Lactose & Glutenfrei	<b>Chili con Carne vom Rind(1,3,6,14) mit Kidneybohnen, Mais und Vollkorneis</b>	<b>Pasta(15,Wz) mit Thunfisch-Tomatensoße(3,13,17)</b>  ***nach DGE***	<b>Rindergeschnetzeltes in Sauerbratensoße (2,6,14) mit Apfel-Rotkohl(1,2,3) und Kartoffeln</b>  ***nach DGE***	<b>1Stk. Pangasiusfilet "Natur" mit Ratatouillegemüse(Tomate, Zucchini, Paprika) (3) und Gnocchis</b>	<b>Erbsensuppe(3,14,16,20) und 1Stk. Reisbrot(23)</b>		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		

## Speiseplan für die 15. Kalenderwoche

	Mo 08.04.2024	Di 09.04.2024	Mi 10.04.2024	Do 11.04.2024	Fr 12.04.2024	Sa 13.04.2024	So 14.04.2024
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,Ro ,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15,1 6,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		