

Speiseplan für die 16. Kalenderwoche

	Mo 15.04.2024	Di 16.04.2024	Mi 17.04.2024	Do 18.04.2024	Fr 19.04.2024	Sa 20.04.2024	So 21.04.2024
Menü 1	Möhren-Kartoffelgemüse(3,13,14,16) mit 1Stk. Geflügelmettwurst(1,2,4,9)	1 Stk. Leberkäse(1,2,4,9) mit Wirsingkartoffelstampf(13,16)	1Stk. Seelachsbackfisch paniert(15,16,17,Wz) mit Kartoffeln und Remouladensauce (3,8,10,15,16,WZ) ***nach DGE***	Putengeschnetzeltes(3,4,1314) mit Erbsen und Möhrengemüse, Eierknöpfe (10,14,15,Wz)	Tomatensuppe(13,14) mit Vollkornreis und 1 Scheibe Brot(15,WZ) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Möhren-Kartoffelgemüse(3,13,14,16) mit 1Stk. veggi Bockwurst(8,10,12) ***nach DGE***	1. Stk Gemüse-Knusperbagel(14,15,WZ) mit Wirsingkartoffelstampf(13,16)	1Stk Sesam- Karotten Knusperstick(10,11,13,15,Wz) mit Kartoffeln und Remouladensauce (3,8,10,15,16,WZ)	Gemüseragout(3,14) mit Erbsen und Möhrengemüse, Eierknöpfe(10,14,15,Wz)			
Menü 2	Milchreis(3,13) mit Blaubeerkompott(1,2,3,20)	Vollkornpenne(15,Wz) mit Tomatensoße(3,14) ***nach DGE***	Ravioli gefüllt mit Spinat, Zucchini und Ricotta(10,13,15,Wz) mit Petersilien-Sahnesoße(3,13,14)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	2 Stk. gekochte Eier(1,10) in grüner Soße(3,13,14,16) und Kartoffeln		
Salat	Endiviensalat mit grünem Dressing(3,16)	Wachsbrechbohnsensalat(3,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Mais und Joghurdressing(3,10,13,16) ***nach DGE***	Salat von Apfel und Möhre (1,2,3) ***nach DGE***	Gurkensticks mit Kräuterquark(3,13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		
Obst	Birne ***nach DGE***	Apfel	Obst der Saison	Banane ***nach DGE***	Clementine		

Speiseplan für die 16. Kalenderwoche

	Mo 15.04.2024	Di 16.04.2024	Mi 17.04.2024	Do 18.04.2024	Fr 19.04.2024	Sa 20.04.2024	So 21.04.2024
Lactose & Glutenfrei	Kokosmilchreis(3) mit Blaubeerkompott(1,2,3,20)	1 Stk. Leberkäse(1,2,4,9) mit Wirsingkartoffelstampf(13,16)	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit Broccoligemüse und Kartoffeln	Putengeschnetzelts(3,4,1314) mit Erbsen und Möhrengemüse, Kartoffeln	Tomatensuppe(3,14) mit Vollkornreis und 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		

Speiseplan für die 16. Kalenderwoche

	Mo 15.04.2024	Di 16.04.2024	Mi 17.04.2024	Do 18.04.2024	Fr 19.04.2024	Sa 20.04.2024	So 21.04.2024
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,Ro ,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15,1 6,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		