

Speiseplan

für die 17. Kalenderwoche

	Mo 22.04.2024	Di 23.04.2024	Mi 24.04.2024	Do 25.04.2024	Fr 26.04.2024	Sa 27.04.2024	So 28.04.2024
Menü 1	2Stk. Königsberger Klopse vom Geflügel(1,4,10,15,Wz) mit leichter Kapernsoße(3,13,14,16), Rote-Beete Salat(1,3,14) und Kartoffeln	Pasta Tricolore(15,Wz) mit Geflügel "Schinken-Sahnesoße"(1,2,3,4,9,13,14)	1Stk. Bifteki(6,10,13,14,15,16,Wz) mit Djuwetschreis(14) und mildem Zaziki(3,13) Reis mit Tomaten, Paprika ***nach DGE***	1Stk. Fischfilet (13,15,16,17,WZ) mit Spinat(3,13,14) und Kartoffeln ***nach DGE***	Hühnereintopf mit Sellerie, Lauch, Steckrüben, Kartoffeln und Buchstabennudeln(3,4,14,15,Wz) dazu 1 Stk. Roggenbrötchen(15,Wz, Ro)		
Menü 1 veg.	2Stk. Veg. Bällchen(12,15,Wz) mit leichter Kapernsoße(3,13,14,16), Rote-Beete Salat(1,3,14) und Kartoffeln	Pasta Tricolore (15,Wz) mit Käse-Sahnesoße(1,3,13,14)	1Stk. Blumenkohl-Käse-Knuspierbratling(11,14,15,Wz) mit Djuwetschreis(14) und mildem Zaziki(3,13) Reis mit Tomaten, Paprika	1Stk. Gemüsebratling(10,13,14,15,Wz) mit Spinat(3,13,14) und Kartoffeln	Gemüsecremesuppe von Sellerie, Lauch, Steckrüben, Kartoffeln(3,13,14), dazu 1 Stk. Roggenbrötchen(15,Wz, Ro) ***nach DGE***		
Menü 2	Schupfnudeln(10,15,Wz) mit Frischkäse-Spinatsoße(3,13,14) und Eisbergsalat mit grünem Dressing(3,16) ***nach DGE***	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Kartoffel-Blumenkohlaufauf(3,10,13,14)	Vegetarisches Sojageschnetzeltes(10,12,13,15,Wz,Hf) in Asia-Currysoße(3,13,14,16) und Basmatireis ***nach DGE***	3Stk. Pfannkuchen(3,10,13,15,Wz) mit Apfelkompott(2,3)		
Salat	Eisbergsalat mit grünem Dressing(3,16)	Endiviensalat mit Möhre und Joghurtdressing(3,10,13,16)	Eisbergsalat mit Radieschen und Mais und Curry Dressing(3,13,14,16,) ***nach DGE***	Mini Tomaten	Kohlrabisticks mit Kräuterquark(3,13)		

Speiseplan

für die 17. Kalenderwoche

	Mo 22.04.2024	Di 23.04.2024	Mi 24.04.2024	Do 25.04.2024	Fr 26.04.2024	Sa 27.04.2024	So 28.04.2024
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		
Obst	Birne ***nach DGE***	Apfel ***nach DGE***	Obst der Saison ***nach DGE***	Banane ***nach DGE***	Clementine ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Hähnchenbrust in leichter Kapernsoße(1,4,10),Rote-Beete Salat(1,3,14) und Kartoffeln Leipziger, Karotten, Erbsen und Spargel	Spirelli(15,Wz) mit Tomatensoße(3,14) und Broccoligemüse	1Stk. Hähnchenbrust in Bratensoße(3,4,14) mit Djuwetschreis(3,14)	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit Spinat(3,14) und Kartoffeln	Hühnereintopf mit Sellerie, Lauch, Steckrüben, Kartoffeln(3,4,) dazu 1 Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan für die 17. Kalenderwoche

	Mo 22.04.2024	Di 23.04.2024	Mi 24.04.2024	Do 25.04.2024	Fr 26.04.2024	Sa 27.04.2024	So 28.04.2024
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,Ro ,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15,1 6,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		