

## Speiseplan für die 18. Kalenderwoche

	Mo 29.04.2024	Di 30.04.2024	Mi 01.05.2024	Do 02.05.2024	Fr 03.05.2024	Sa 04.05.2024	So 05.05.2024
Menü 1	<b>1 Stk. Geflügelfrikadelle(1,4,10,14,15,WZ) mit Lauchgemüse(13,14) und Kartoffeln</b>	<b>2 Stk. Geflügelbällchen(1,4,10,14,15,WZ) in Kräuterrahm mit Erbsen (3,13,14,15,WZ) und Spätzle(10,13,15,Wz)</b> ***nach DGE***		<b>1Stk. paniertes Dorschfilet(1,10,15,17, Wz) mit Karottengemüse in Rahm(3,13,14), Kartoffelwürfel(15,Wz)</b>  ***nach DGE***	<b>Kartoffelcremesuppe(3,13,14,16) mit 1Stk. Brötchen(15,Wz)</b>  ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	<b>1Stk. Gemüsefrikadelle von Erbsen, Karotten und Sellerie(10,14,15,20,Wz) mit Lauchgemüse(13,14) und Kartoffeln</b> ***nach DGE***	<b>Soja Flakes(10,13,15,HF,WZ) in Kräuterrahm mit Erbsen (3,13,14,15,WZ) und Spätzle(10,13,15,Wz)</b> ***nach DGE***		<b>1Stk. Karotten-Sesam-Knusperschnitzel(10,11,12,13,14,15,Wz,Hf) mit Karottengemüse in Rahm(3,13,14), Kartoffelwürfel(15,Wz)</b>			
Menü 2	<b>Grießbrei(3,13,15,Wz) mit roter Grütze(1,2,3)</b>	<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>		<b>Gabelspaghetti(15,Wz) mit pürrierter Champignonsauce(3,13,14) und Eisbergsalat mit Mais, grünem Dressing(3,16)</b>	<b>1 Stk. Gemüsedino (10,11,14,15,Wz,Ro) mit Salzkartoffeln und Sauce Tartare (3,10,13)</b>  Sauce Tartare : Mayonnaise mit hartgekochtem Eigelb und Schnittlauch		
Salat	<b>Römer- und Eisbergsalat mit Gurke, Joghurt Dressing(3,10,13,16)</b>	<b>Wachsbrechbohnsensalat(3,16)</b>  ***nach DGE***		<b>Eisbergsalat mit Mais und grünem Dressing(3,16)</b>	<b>Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(3,13)</b>  ***nach DGE***		

## Speiseplan für die 18. Kalenderwoche

	Mo 29.04.2024	Di 30.04.2024	Mi 01.05.2024	Do 02.05.2024	Fr 03.05.2024	Sa 04.05.2024	So 05.05.2024
Dessert	<b>Fruchtjoghurt im Becher(3,13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>		<b>Dessertbecher(3,13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>		
Obst	<b>Birne</b> ***nach DGE***	<b>Apfel</b>		<b>Banane</b> ***nach DGE***	<b>Clementine</b>		
Lactose & Glutenfrei	<b>1Stk. Hähnchenbrust "Natur"(4) mit Lauchgemüse(14) und Kartoffeln</b>	<b>Geschnetztes von der Hähnchenbrust(4) in Kräuterrahm mit Erbsen (13,14) und Reis</b>		<b>Spaghetti mit Champignonsauce(3,14 )</b>	<b>Kartoffelcremesuppe(3,14) mit 1Stk. Reisbrot(23)</b>		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk. Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk. Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk. Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk. Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

## Speiseplan für die 18. Kalenderwoche

	Mo 29.04.2024	Di 30.04.2024	Mi 01.05.2024	Do 02.05.2024	Fr 03.05.2024	Sa 04.05.2024	So 05.05.2024
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,Ro ,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15,1 6,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		