

Speiseplan

für die 22. Kalenderwoche

	Mo 27.05.2024	Di 28.05.2024	Mi 29.05.2024	Do 30.05.2024	Fr 31.05.2024	Sa 01.06.2024	So 02.06.2024
Menü 1	1Stk. Geflügelfrikadelle(12,15,Wz) mit Rahmkohlrabi(13,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	Hähnchengeschnetzeltes in gelber Currysoße(13,14,16) und Vollkornreis ***nach DGE***	1Stk. paniertes Seelachsfilet(10,13,15,16,17,19,Wz) mit leichter Remouladensoße(3,8,10,15,16,Wz) und Kartoffeln ***nach DGE***	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel(13,14) mit Reis	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1 Stk. Geflügelwiener (1,2,4,9) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. veggi Frikadelle(12,15,Wz,Ge) mit Rahmkohlrabi(13,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	Wok Flakes(10,13,15,16,Hf,Wz) in gelber Currysoße(13,14,16) und Vollkornreis	1Stk. veggi Schnitzel "Wiener Art"(10,12,15,Wz) mit leichter Remouladensoße(3,8,10,15,16,Wz) und Kartoffeln	Frikassee von Wok Flakes mit Erbsen, Möhren und Spargel(10,13,14,15,Wz,Hf) und Reis ***nach DGE***	Kartoffelcremesuppe(13,14) mit 1Stk. veggi Bockwurst (14,15,Wz,Ge) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 2	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Tomate und Zucchini(14) und Reibkäse(13) ***nach DGE***	Pizza Gemüse(13,15,Wz)	Pasta Tricolore(15,Wz) mit Käsesoße(8,13), Eisbergsalat und grünem Dressing(16)	2Stk. Quarkkälchen(10,13,15,Wz) mit Vanillesoße(13)	1Stk. Spinat-Dinkel-Plätzchen(10,13,14,15,Wz,Di) mit Petersilienkartoffeln und Holländischer Sauce (13)		
Salat	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)	Weißkohl und Rotkohlsalat mit Senf- Honig Dressing(10,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Paprika-Maissalat(16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA))		

Speiseplan

für die 22. Kalenderwoche

	Mo 27.05.2024	Di 28.05.2024	Mi 29.05.2024	Do 30.05.2024	Fr 31.05.2024	Sa 01.06.2024	So 02.06.2024
Obst	Obst der Saison	Clementine	Birne ***nach DGE***	Apfel	Banane		
Lactose & Glutenfrei	Geflügel- Wurstgulasch(1,2,9) in Paprikasoße(14) und Pasta	Hähnchengeschnetzelt es in gelber Currysoße(14,16) und Vollkornreis	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(10,12,15,16,17, 19,Ro,Ge,Hf) mit Gemüse und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel(14) mit Reis	Kartoffelcremesuppe(1 4) mit 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		