

Speiseplan

für die 23. Kalenderwoche

	Mo 03.06.2024	Di 04.06.2024	Mi 05.06.2024	Do 06.06.2024	Fr 07.06.2024	Sa 08.06.2024	So 09.06.2024
Menü 1	Rindergulasch(14,16) mit Paprika und Kartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Geflügel Bockwurst(1,2,9) mit Kartoffelmöhrenstampf (13)	1Stk. Fischfilet(10,13,15,Wz) mit gelber Currysoße(13,14,16) und Reis ***nach DGE***	Vollkornpenne(15,Wz) mit Tomatensoße(3,14) ***nach DGE***	Kartoffel-Blumenkohlsuppe(13,14) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Gemüsegulasch(14,16) mit Paprika, Karotten, Rüben und Erbsen und Kartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Vegetarische Bockwurst(8,15,Wz) mit Kartoffelmöhrenstampf (13)	1Stk. Gemüsefrikadelle(13,14,15,Wz) mit gelber Currysoße(13,14,16) und Reis				
Menü 2	Grießbrei(13,15,Wz) mit kalter roter Grütze(3)	Chili sin Carne(12,14,15,Ge) mit Kidneybohnen, Mais und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***	Wirsing-Kartoffeleintopf (13,15,WZ) und 1Stk. Brötchen(15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	1Stk. Sesam- Karotten Knusperstick(10,11,13,15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln		
Salat	Eisbergsalat mit Karotten und Mais und Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)	Rahmgurkensalat(13)	Endiviensalat mit Eisberg, Weißkohl, Möhre und Radicchio und Joghurdressing(13)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		
Obst	Banane	Birne	Apfel	Clementine	Obst der Saison ***nach DGE***		

Speiseplan für die 23. Kalenderwoche

	Mo 03.06.2024	Di 04.06.2024	Mi 05.06.2024	Do 06.06.2024	Fr 07.06.2024	Sa 08.06.2024	So 09.06.2024
Lactose & Glutenfrei	Rindergulasch(14,16) mit Paprika und Kartoffeln	1Stk. Geflügel Bockwurst(1,2,9) mit Kartoffelmöhrenstampf (13)	1Stk. Seelachs Naturfisch in Currysoße(13,14,16) und Reis	Penne mit Tomatensoße(14)	Kartoffel-Blumenkohlsuppe(13,14) und 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		