

Speiseplan für die 24. Kalenderwoche

	Mo 10.06.2024	Di 11.06.2024	Mi 12.06.2024	Do 13.06.2024	Fr 14.06.2024	Sa 15.06.2024	So 16.06.2024
Menü 1	2Stk. Königsberger Klopse vom Geflügel(10,15,Wz) mit leichter Kapernsoße(13) und Reis ***nach DGE***	1Stk. Veggi Frikadelle(15,Wz) mit Kohlrabi-Kartoffelragout (13) Die Veggi Frikadelle ist auf Weizenbasis ohne Gemüse ***nach DGE***	1Stk. Dorschfilet paniert(10,13,14,15,Wz) , mit Erbsen in Rahm(13) und Petersilienkartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Hähnchenstreifen "Natur" in Paprikarahmsauce(13,14,16) und Vollkornreis ***nach DGE***	Klare Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln (15,WZ) 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	2Stk. Veg. Sojabällchen(15,Wz) mit leichter Kapernsoße(13) und Reis		1Stk. Gemüsebratling paniert(10,13,14,15,Wz) , mit Erbsen in Rahm(13) und Petersilienkartoffeln	Wok Flakes in Paprikarahmsauce(10,13,14,15,16,Wz,Hf) und Vollkornreis			
Menü 2	Pizza Margherita(13,15,Wz)	1Stk. Kartoffel-Frischkäsetasche(13) mit Kräutersoße(13) und Ebly(15,Wz)	Schmetterlingsnudeln(15,Wz) mit Tomatensoße(3,14), Chinakohl mit Eisbergsalat, Gurken und Curry Dressing(3,10,13,14,15,16Wz,Ge)	2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(2,3)	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,Wz) mit Kirschen		
Salat	Weißkohlsalat mit Chinakohl,Mais,Möhre, Endivie und Radicchio und Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Karottenstreifen und grünem Dressing(16)	Chinakohl mit mit Radieschen und Gurken und Curry-Dressing(10,13,14,15,16,Wz,Ge)	Eisbergsalat mit Senf-Honigdressing(3,10,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		

Speiseplan für die 24. Kalenderwoche

	Mo 10.06.2024	Di 11.06.2024	Mi 12.06.2024	Do 13.06.2024	Fr 14.06.2024	Sa 15.06.2024	So 16.06.2024
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		
Obst	Birne	Apfel	Obst der Saison ***nach DGE***	Banane	Clementine		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Hähnchenbrust "Natur" mit leichter Kapernsoße(13) und Reis	5Stk. Vegane Bällchen(12) mit Kohlrabi-Kartoffelragout (13)	1Stk.Seelachsfilet "Natur" mit Erbsen in Rahm(13) und Petersilienkartoffeln	1Stk. Hähnchenstreifen "Natur" in Paprikarahmsauce(13,14,16) und Vollkornreis	Klare Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln (15,WZ) 1Stk. Reisbrot(23) ***nach DGE***		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		