

Speiseplan

für die 21. Kalenderwoche

	Mo 19.05.2025	Di 20.05.2025	Mi 21.05.2025	Do 22.05.2025	Fr 23.05.2025	Sa 24.05.2025	So 25.05.2025
Menü 1	1Stk. Hähnchen Cordon bleu(1,9,13,15,Wz,Ge) mit Kartoffelpüree(13) und Erbsen und Möhrengemüse Cordon bleu gefüllt mit Geflügelschinken und Käse	Rinderbolognese(14) mit Nudeln(15,Wz)	1Stk. Dorschfilet(15,17,Wz) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) und Zitronenmayonnaise(10,13,16) ***nach DGE***	Hähnchenstreifen Natur in Bratensoße(13,14) und Reis, Romasalat mit Möhre und Chinakohl und grünem Dressing(16)	Tomatensuppe(13,14) mit Reismudeln(15,Wz) und 1 Scheibe Brot(15,WZ)		
Menü 1 veg.	1Stk vegetarisches Schnitzel(10,13,15,Wz,Hf) mit Kartoffelpüree(13) und Erbsen und Möhrengemüse ***nach DGE***	Gemüsebolognese mit Karotte und Zucchini(14) und Nudeln(15,Wz) ***nach DGE***	1Stk. Gemüsebagel(14,15,Wz) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) und Zitronenmayonnaise(10,13,16)	Wok Flakes(10,13,14,15,16,Wz,Hf) in Bratensoße(13,14) mit Reis, Romasalat mit Möhre und Chinakohl und grünem Dressing(16) ***nach DGE***			
Menü 2	Gemüselasagne(13,15,Wz)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Kichererbsen-Curry(12,14,16) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Brötchen(15,Wz)	Nudel- Spinatauflauf mit Käse gratiniert(8,13,14,15,Wz)	Kartoffelscheiben in heller Soße gratiniert(10,13,14), Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Salat	Eisbergsalat mit Weißkohl und Mais und Joghurtdressing(13,16)	Tomatensalat mit Petersilie(16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Weißkohl und Mais mit Honig-Senfdressing(3,10,16) ***nach DGE***	Romasalat mit Möhre und Chinakohl und grünem Dressing(16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13)		

Speiseplan für die 21. Kalenderwoche

	Mo 19.05.2025	Di 20.05.2025	Mi 21.05.2025	Do 22.05.2025	Fr 23.05.2025	Sa 24.05.2025	So 25.05.2025
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Panna Cotta Pudding(13) im Becher	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Marmorkuchen(10,13,15,20,Wz)		
Obst	Apfel grün	Obst der Saison	Banane	Obst der Saison	Apfel rot ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Hähnchenbrust mit Kartoffelpüree(13) und Erbsen und Möhrengemüse	Rinderbolognese(14) mit Nudeln	1 stk "Natur" Fischfilet mit Kartoffeln	Hähnchenstreifen Natur in Bratensauce(13,14) mit Broccoligemüse und Reis	Tomatensuppe(13,14) mit Reis und 1 Reiskorn(23)		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan für die 21. Kalenderwoche

	Mo 19.05.2025	Di 20.05.2025	Mi 21.05.2025	Do 22.05.2025	Fr 23.05.2025	Sa 24.05.2025	So 25.05.2025
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		