

Speiseplan

für die 39. Kalenderwoche

	Mo 22.09.2025	Di 23.09.2025	Mi 24.09.2025	Do 25.09.2025	Fr 26.09.2025	Sa 27.09.2025	So 28.09.2025
Menü 1	1Stk. Rinderfrikadelle(10,14,15,16,Wz,Di) mit Kohlrabigemüse in Rahm(13) und Kartoffeln	2 Stk. Chicken Finger(14,15,Wz) mit gelber Curry- Fruchtsoße(13,14,16) und Vollkornreis Hähnchenbrust paniert	1Stk. Fischfrikadelle vom Seelachs(15,17,Wz) mit Erbsen und Möhrengemüse(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Vollkornpenne(15,Wz) mit Tomaten- Ricottasoße(13,14), Eisbergsalat mit Mais und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. Gemüsefrikadelle von Mais, Erbse und Karotte(10,13,15,Wz) mit Kohlrabigemüse in Rahm(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Vegetarische Wokflakes in gelber Curry- Fruchtsoße(10,13,14,15, 16,Wz,Hf) mit Vollkornreis	1Stk. vegetarisches Schnitzel(10,13,15,Wz, Hf) mit Erbsen und Möhrengemüse(13) Kartoffeln				
Menü 2	Ravioli gefüllt mit Spinat(10,13,15,Wz) und Käsesoße(9,13)	Kartoffel- Blumenkohlaufauf(3,10,13,14) ***nach DGE***	Pizza Gemüsegarten(13,15,Wz) mit Paprika, Zucchini und Mais	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais(12,14,15,Wz,Ge) und Vollkornreis		
Salat	Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13,16)	Klarer Gurkensalat(16) ***nach DGE***	Mini Tomaten ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Mais und grünem Dressing(16)	Karotten- Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	1Stk. Haselnuss Waffel mit Kakaocreme(13,15,20, Wz,Ge,Hs)	Frische Obstauswahl	Fruchtdessert Erdbeere(13) im Becher	Frische Obstauswahl	Zitronen- Blechkuchen(10,11,14,15,Wz)		

Speiseplan

für die 39. Kalenderwoche

	Mo 22.09.2025	Di 23.09.2025	Mi 24.09.2025	Do 25.09.2025	Fr 26.09.2025	Sa 27.09.2025	So 28.09.2025
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) mit Kürbiskernen ***nach DGE***		Pfirsichwürfel(3)		Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz		
Obst	Apfel rot	Obst der Saison	Banane ***nach DGE***	Obst der Saison ***nach DGE***	Apfel grün		
Lactose & Glutenfrei	1Stk. Hähnchenbrust "Natur" mit Kohlrabigemüse in Rahm(13) und Kartoffeln	Hähnchenstreifen in gelber Curry- Fruchtsoße(13,14,16) und Vollkornreis	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Erbsen und Möhrengemüse(13) und Kartoffeln	Spaghetti mit Tomatensoße(14) und Broccoligemüse	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,G e), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		