

Speiseplan

für die 45. Kalenderwoche

	Mo 03.11.2025	Di 04.11.2025	Mi 05.11.2025	Do 06.11.2025	Fr 07.11.2025	Sa 08.11.2025	So 09.11.2025
Menü 1	1 Stk. Geflügel-Bockwurst(1,2,9) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree(13)	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Geflügel-Carbonara Soße(1,2,9,13)	3 Stk. Cevapcici vom Rind(10,13,14,15,16,Wz) dazu Vollkorn-Djuvecreis(14) Tomatenreis mit Erbsen und Paprika	1Stk. Mehliertes Seelachs-Fischfilet(15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Kürbis-Kartoffelsuppe(13,14) mit 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1 Stk. Vegetarisches Bratwurst(3,8,10,14,16) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree(13) ***nach DGE***	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Erbsensoße(13)	4 Stk. kleine vegetarische-Hackbällchen(10) dazu Vollkorn-Djuvecreis(14) Tomatenreis mit Erbsen und Paprika ***nach DGE***	1Stk. Eieromlette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln			
Menü 2	Vegetarisches Chili sin Carne mit Mais und Kidneybohnen(12,14,15,Wz) und 1 Stk. kleinem Fladenbrot(11,15,Wz)	Süßkartoffelpüree(13) mit 1Stk. vegetarischer Frikadelle(10,15,Wz), Eisbergsalat mit Mais und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Vegetarische Gyros-Reispfanne mit Paprika(12,14,16) und mildem Zaziki(13)	Tortellini vegetarisch(10,13,15,Wz) mit Tomatensoße(14)		
Salat	Chinakohlsalat mit Radieschen und Gurke und Currydressing(10,13,14,15,16,GE)	Eisbergsalat mit Mais und grünem Dressing(16)	Rahmgurkensalat(13,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Möhren , Weißkohl , Mais und Joghurdressing(10,13,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Panna Cotta Pudding(13) im Becher	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Apfelstreuselkuchen(10,12,13,15,Wz)		

Speiseplan

für die 45. Kalenderwoche

	Mo 03.11.2025	Di 04.11.2025	Mi 05.11.2025	Do 06.11.2025	Fr 07.11.2025	Sa 08.11.2025	So 09.11.2025
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz ***nach DGE***		Hausgemachter Blaubeerquark im GN-Einsatz(13)		Naturjoghurt(13) mit Leinsamen		
Obst	Birne	Obst der Saison	Banane	Obst der Saison	Apfel		
Lactose & Glutenfrei	1 Stk. Hähnchenbrust mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree(13)	Nudeln mit Carbonara Soße(1,2,9,13)	1Stk. Geflügel- Bratwurst(1,2,9) mit Djuvecreis(14) Tomatenreis mit Erbsen und Paprika	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Kürbis- Kartoffelsuppe(13,14) mit 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,G e), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan

für die 45. Kalenderwoche

	Mo 03.11.2025	Di 04.11.2025	Mi 05.11.2025	Do 06.11.2025	Fr 07.11.2025	Sa 08.11.2025	So 09.11.2025
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		
Naturjoghurt							
Pizza Margherita							
Pizza des Monats							
Premium Menü mit Biokomponente							