

Speiseplan

für die 10. Kalenderwoche

	Mo 02.03.2026	Di 03.03.2026	Mi 04.03.2026	Do 05.03.2026	Fr 06.03.2026	Sa 07.03.2026	So 08.03.2026
Menü 1	Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. vegetarischem Schnitzel paniert(10,13,15,Wz,Hf), Erbsen und Möhren ***nach DGE***	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch(13,1 4,15,Wz)	1Stk. Lachsburger "Natur"(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Hühnerfrikassee(4,13,1 4) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis ***nach DGE***	Erbsenseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch(14) mit 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		Vegetarischer Nudelauf(13,14,15, Wz)	1Stk. Gemüsebratling(10,15, WZ) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Vegetarisches Frikassé(10,13,14,15,H F,WZ)mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis			
Menü 2	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Deftiger Kartoffeleintopf mit Wirsing und Karotte(13,14) und 1 Stk. Vollkornbrot(15 ,Wz,Ro) ***nach DGE***	Milchreis(13) mit Zimt & Zucker	2Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(3)	Farfalle(15,WZ) mit roter Linsenbolognese(14) und Reibkäse(13)		
Salat	Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13, 16)	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Mini Tomaten	Salat von Eisberg mit Weißkohl und Mais, grünem Dressing(16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,1 8,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13, 15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		

Speiseplan

für die 10. Kalenderwoche

	Mo 02.03.2026	Di 03.03.2026	Mi 04.03.2026	Do 05.03.2026	Fr 06.03.2026	Sa 07.03.2026	So 08.03.2026
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) mit Leinsamen ***nach DGE***		Hausgemachter Stracciatella- Quark im GN-Einsatz(13)		Naturjoghurt(13) mit bunten Steusel(8,15,Wz) im GN- Einsatz		
Obst	Obst der Saison	Kiwi ***nach DGE***	Banane ***nach DGE***	Obst der Saison	Apfel rot ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Hähnchenbrust "Natur" und Erbsen und Möhren	Deftiger Kartoffeleintopf mit Wirsing und Karotte(13,14) und Reisbrot(23)	1Stk. "Naturfisch" mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln Seelachs	Hühnerfrikassee(4,13,1 4) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Erbsenseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch(14) mit 1Stk. Reisbrot(23)		
Dessert Lactose & Glutenfrei	Soja- Dessert Vanille	Frische Obstauswahl	Soja- Dessert Schokolade	Frische Obstauswahl	Apfel rot ***nach DGE***		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,G e), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		