

Speiseplan

für die 11. Kalenderwoche

	Mo 09.03.2026	Di 10.03.2026	Mi 11.03.2026	Do 12.03.2026	Fr 13.03.2026	Sa 14.03.2026	So 15.03.2026
Menü 1	Ravioli mit Käsefüllung(15,Wz) und Tomatensoße(14) BIO-ÖKO-013 ***nach DGE***	Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße(13,14) mit Vollkornreis, Eisbergsalat mit grünem Dressing(16) ***nach DGE***	1Stk.Dorschfilet paniert(15,17,Wz) mit Kartoffeln und Rahm-Gurkensalat(13,16) ***nach DGE***	Kartoffelscheiben in heller Soße gratiniert(10,13,14), Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing(10,13,16) ***nach DGE***	Hühnersuppe mit Buchstabennudeln(15,Wz) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro)		
Menü 1 veg.		Sojaflakes in Bratensoße(10,13,14,15,Wz,Hf) mit Vollkornreis, Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	1Stk. Blumenkohlbratling paniert(10,13,14,15,Wz) mit Kartoffeln , Rahm-Gurkensalat(16)		Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***		
Menü 2	Pizza Gemüse(13,14,15,WZ)	Pfannkuchen(10,13,15,Wz) mit heißen Kirschen	3 Stk. gratinierte Ricotta-Spinat Cannelloni(10,13,15,WZ) in roter Pestosoße(1,10,13,14)	Broccolicremesuppe(13,14) mit Croutons(15,Wz) und 1 Stk. Brötchen(15,Wz)	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark(13) und Karottensticks		
Salat	Eisbergsalat mit Möhre und Honig Senf Dressing(3,10,13,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Rahm- Gurkensalat(16)	Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing(10,13,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Grießpudding im Becher(13,15,Wz)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Apfelstreuselkuchen(10,12,13,15,Wz)		

Speiseplan

für die 11. Kalenderwoche

	Mo 09.03.2026	Di 10.03.2026	Mi 11.03.2026	Do 12.03.2026	Fr 13.03.2026	Sa 14.03.2026	So 15.03.2026
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz		Hausgemachter Aprikosenquark(13) im GN- Einsatz		Naturjoghurt(13) mit Kürbiskernen		
Obst	Apfel rot	Obst der Saison	Melone im ganzen ***nach DGE*** Honig- oder Galiamelone ca. 10 Portionen eine Melone	Obst der Saison	Banane		
Lactose & Glutenfrei	Nudeln mit Tomatensoße(14)	Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße(13,14) mit Vollkornreis, und Broccoligemüse	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Erbsen in Rahm(13) und Kartoffeln	Kartoffelscheiben in heller Soße gratinert(10,13,14)	Hühnersuppe mit buntem Gemüse und 1Stk. Reisbrot(23)		
Dessert Lactose & Glutenfrei	Fruchtjoghurt Lactosefrei(13)	Obst der Saison	Soja- Dessert Karamell	Obst der Saison	Banane		