

Speiseplan für die 12. Kalenderwoche

	Mo 16.03.2026	Di 17.03.2026	Mi 18.03.2026	Do 19.03.2026	Fr 20.03.2026	Sa 21.03.2026	So 22.03.2026
Menü 1	Pizza Geflügelsalami (1,2,8,13,15,WZ)	Hähnchenbrust "Natur" in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Naturfischfilet in Kräutersoße(13), mit Erbsen und Möhrengemüse und Vollkornreis ***nach DGE***	Käsespätzle(10,13,15,WZ) mit Röstzwiebeln(15,WZ), Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16) ***nach DGE***	Tomatensuppe(13,14) mit Vollkornreis und 1 Scheibe Brot(15,WZ) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Pizza Margherita (13,15,Wz)	Vegetarisches Geschnetzeltes(10,13,14,15,16,Wz,Hf) in vegetarischer Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln	4 Stk. kleine vegetarische-Hackbällchen(10) in Kräutersoße(13), mit Erbsen und Möhrengemüse und Vollkornreis				
Menü 2	Süß- Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. vegetarisches Schnitzel(10,13,15,Wz, Hf), Eisbergsalat mit grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)	Chili sin Carne(12,14,15,Ge) mit Kidneybohnen, Mais und 1Stk. Brötchen(15,Wz)	Tortellini vegetarisch(10,13,15,Wz) mit Tomaten-Mozzarellasoße(13,14)	1Stk. Polenta-Spinattasche(13,15,Wz) mit Bio Nudeln(15,Wz) und roter Basilikumsoße(14)		
Salat	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Mini Tomaten	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)	Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)	Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Berliner(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		

Speiseplan für die 12. Kalenderwoche

	Mo 16.03.2026	Di 17.03.2026	Mi 18.03.2026	Do 19.03.2026	Fr 20.03.2026	Sa 21.03.2026	So 22.03.2026
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) mit Leinsamen ***nach DGE***		Hausgemachter Kirschquark(13) im GN- Einsatz ***nach DGE***		Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz		
Obst	Apfel rot	Obst der Saison	Banane	Obst der Saison	Apfel grün		
Lactose & Glutenfrei	Süß- Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Geflügelbratwurst(1,2,9 ,14,16)und Rahmgemüse(13)	Hähnchenbrust "Natur" in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln	1Stk. Naturfischfilet in Kräutersoße(13), mit Erbsen und Möhrengemüse und Vollkornreis	Nudeln mit Tomatensoße(14)	Tomatensuppe(13,14) mit Vollkornreis und 1 Scheibe Reisbrot(23)		
Dessert Lactose & Glutenfrei	Fruchtjoghurt Lactosefrei(13)	Obst der Saison	Soja- Dessert Vanille	Obst der Saison	Apfel grün		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		