

Speiseplan

für die 13. Kalenderwoche

	Mo 23.03.2026	Di 24.03.2026	Mi 25.03.2026	Do 26.03.2026	Fr 27.03.2026	Sa 28.03.2026	So 29.03.2026
Menü 1	1Stk. Geflügelfrikadelle(10,14,15,16,Wz,Di) mit roter Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	4 Stk. Chicken Nuggets(14,15,Wz) mit Süß-Sauersoße(14,16,22) und Vollkornreis Hähnchenbrust paniert	1Stk. Seelachs Backfisch(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Bolognese vom Rind(14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	1Stk. vegetarische Weizenfrikadelle(15,Wz) mit roter Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz) ***nach DGE***	4 Stk. Gemüsenuggets von Mais, Karotte und Pastinake(10,15,Wz,Ge) mit Süß-Sauersoße(14,16,22) und Vollkornreis ***nach DGE***	1Stk. Blumenkohlbratling(10,13,14,15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate(14)			
Menü 2	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel(14) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro)	Pasta Tricolore(15,Wz) mit Tomatensoße(14) und Reibkäse(13)	2Stk. gekochte Eier in leichter Senfsoße(13,16), Kartoffelpüree(13), Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13,16) ***nach DGE***	Kartoffelscheiben mit Spinat in heller Soße gratiniert(10,13,14)		
Salat	Krautsalat(2) ***nach DGE***	Karotten- Apfelsalat(2)	Eisbergsalat mit Mais und Weißkohl und grünem Dressing(16)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13,16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	Buttermilchdessert Limette(13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Schokoladenpudding mit Sahne(13) im Becher	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Zitronen-Blechkuchen(10,11,14,15,Wz)		

Speiseplan

für die 13. Kalenderwoche

	Mo 23.03.2026	Di 24.03.2026	Mi 25.03.2026	Do 26.03.2026	Fr 27.03.2026	Sa 28.03.2026	So 29.03.2026
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) mit Schokoladenstreusel(1 3) im GN- Einsatz		Hausgemachter Stracciatella- Quark im GN-Einsatz(13)		Naturjoghurt(13) mit Kürbiskernen		
Obst	Apfel rot	Obst der Saison	Melone im ganzen ***nach DGE*** Honig- oder Galiamelone ca. 10 Portionen eine Melone	Obst der Saison	Banane		
Lactose & Glutenfrei	1 Stk. Hähnchenbrust mit Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel	Hähnchengeschnetzel es in Süß- Sauersoße(14,16,22) und Vollkornreis	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Nudeln mit Bolognese vom Rind(14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Reisbrot(23)		
Dessert Lactose & Glutenfrei	Fruchtjoghurt Lactosefrei(13)	Obst der Saison	Soja- Dessert Schokolade	Obst der Saison	Banane ***nach DGE***		