

Speiseplan für die 22. Kalenderwoche

	Mo 25.05.2026	Di 26.05.2026	Mi 27.05.2026	Do 28.05.2026	Fr 29.05.2026	Sa 30.05.2026	So 31.05.2026
Menü 1		1Stk. Seelachs Backfisch(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13) ***nach DGE***	1Stk. Geflügelfrikadelle(10,14,15,16,Wz,Di) mit roter Currysoße(2,14) und Vollkornreis	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Bolognese vom Rind(14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		1Stk. Blumenkohlbratling(10, 13,14,15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	1Stk. vegetarische Weizenfrikadelle(15,Wz) mit roter Currysoße(2,14) und Vollkornreis ***nach DGE***	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate(14)			
Menü 2		Steckrübensintopf mit Kartoffelwürfel(14) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) Frei	Pizza Margherita(13,15,Wz)	2Stk. gekochte Eier in leichter Senfsoße(13,16) mit Kartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing(10,13, 16) ***nach DGE***	Kartoffelscheiben mit Spinat in heller Soße gratinier(10,13,14)		
Salat		Römersalat mit Mais und grünem Dressing(16)	Krautsalat(2) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Joghurdressing(10,13, 16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert		1Stk. Müsliriegel Schokolade(15,18,Wz,G e,Hf) Erdnuss enthalten	Pudding mit Schokoladengeschma ck(13) im Becher	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Zitronen- Blechkuchen(10,11,14,1 5,Wz)		

Speiseplan für die 22. Kalenderwoche

	Mo 25.05.2026	Di 26.05.2026	Mi 27.05.2026	Do 28.05.2026	Fr 29.05.2026	Sa 30.05.2026	So 31.05.2026
Dessert Mehrweg GN- Einsatz		Naturjoghurt(13) mit Schokoladenstreusel(13) im GN- Einsatz	Hausgemachter Stracciatella- Quark im GN-Einsatz(13)		Naturjoghurt(13) mit Kürbiskernen		
Obst		Apfel rot ***nach DGE***	Melone im ganzen Honig- oder Galiamelone ca. 10 Portionen eine Melone	Obst der Saison	Apfel grün		
Lactose & Glutenfrei		1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree	1 Stk. Hähnchenbrust mit Currysoße(2,14) und Vollkornreis	Nudeln mit Bolognese vom Rind(14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Reisbrot(23)		
Dessert Lactose & Glutenfrei		Fruchtjoghurt Lactosefrei(13)	Soja- Dessert Schokolade	Obst der Saison	Apfel grün		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser		Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz, Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		