

Speiseplan

für die 29. Kalenderwoche

	Mo 13.07.2026	Di 14.07.2026	Mi 15.07.2026	Do 16.07.2026	Fr 17.07.2026	Sa 18.07.2026	So 19.07.2026
Menü 1	Ravioli mit Käsefüllung(13,15,Wz) und Tomatensoße(14) ***nach DGE***	1Stk. kleine Hähnchenhaxe(15,Wz), Bratensoße(13,14) mit Vollkornreis, Eisbergsalat mit grünem Dressing(16) (Achtung Haxe enthält Knochen) ***nach DGE***	1Stk. Dorschfilet paniert(15,17,Wz) mit Kartoffeln und Mexicogemüse(13) Gemüse mit kleinen Bohnen, Möhre, Paprika ***nach DGE***	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Geflügel-Carbonara Soße(1,2,9,13)	Hühnersuppe mit Buchstabennudeln(14,15,Wz) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro)		
Menü 1 veg.		Sojaflakes in Bratensoße(10,12,13,14,15,Wz,Hf) mit Vollkornreis, Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	1Stk. Blumenkohlbratling paniert(10,13,14,15,Wz) mit Kartoffeln und Mexicogemüse(13) Gemüse mit kleinen Bohnen, Möhre, Paprika	Vollkornnudeln(15,Wz) mit heller Erbsensoße(13)	Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***		
Menü 2	Pizza Margherita(13,15,Wz)	1Stk. Polenta-Spinattasche(13,15,Wz) mit Kartoffelsalat(1,2,3,10,13)	3 Stk. gratinierte Ricotta-Spinat Cannelloni(10,13,15,WZ) in roter Pestosoße(1,10,13,14)	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark(13) und Karottensticks		
Salat	Römersalat mit Möhre und Honig Senf Dressing(3,10,13,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	1 Stk. Snackgurke	Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16) ***nach DGE***	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		

Speiseplan

für die 29. Kalenderwoche

	Mo 13.07.2026	Di 14.07.2026	Mi 15.07.2026	Do 16.07.2026	Fr 17.07.2026	Sa 18.07.2026	So 19.07.2026
Dessert	1Stk. Müsliriegel Schokolade(13,15,18,20 ,Wz,Ge,Hf) Erdnuss enthalten	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Grießpudding im Becher(13,15,Wz)	Frische Obstauswahl	Apfelstreuselkuchen(10 ,12,13,15,Wz)		
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz		Hausgemachter Aprikosenquark(13) im GN- Einsatz		Naturjoghurt(13) mit Kürbiskernen		
Obst	Apfel rot	Obst der Saison	Melone im ganzen ***nach DGE*** Honig- oder Galiamelone ca. 10 Portionen eine Melone	Obst der Saison	Kiwi		
Lactose & Glutenfrei	Nudeln mit Tomatensoße(14)	Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße(13,14) mit Vollkornreis, und Broccoligemüse	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Erbsen in Rahm(13) und Kartoffeln	Pasta mit Hähnchenstreifen in heller Erbsensoße(13)	Hühnersuppe mit buntem Gemüse(14) und 1Stk. Reisbrot(23)		
Dessert Lactose & Glutenfrei	Fruchtjoghurt Lactosefrei(13)	Obst der Saison	Soja- Dessert Karamell	Obst der Saison	Kiwi		

Speiseplan

für die 29. Kalenderwoche

	Mo 13.07.2026	Di 14.07.2026	Mi 15.07.2026	Do 16.07.2026	Fr 17.07.2026	Sa 18.07.2026	So 19.07.2026
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		
Lunchpaket Baguette mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16,Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,10,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16,Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,10,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16,Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,10,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(13,15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz,Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16,Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15,16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16,Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,10,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		