

Speiseplan

für die 40. Kalenderwoche

	Mo 28.09.2026	Di 29.09.2026	Mi 30.09.2026	Do 01.10.2026	Fr 02.10.2026	Sa 03.10.2026	So 04.10.2026
Menü 1	Currywurstgulasch vom Geflügel(1,2,9,14,16) mit Kartoffelwürfel(15,Wz)	Hähnchenbrustgeschn etzeltes in gelber Kokos-Currysoße(13,14,16) mit Vollkornreis ***nach DGE***	1 Stk. Kabeljaufilet gegart "Natur" mit Honig-Senfsoße(13,16) und Kartoffeln ***nach DGE***	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Linsenbolognese(14) ***nach DGE***	Karottencremesuppe fein püriert(13,14) mit 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Vegetarische Bockwurstscheiben in Currysoße(2,8,10,14,16) mit Kartoffelwürfel(15,Wz) ***nach DGE***	Vegetarisches Geschnetzeltes in gelber Kokos-Currysoße(10,13,14,15,16,Wz,Hf) mit Vollkornreis	4 Stk. vegetarische Hackbällchen(12,15,Wz,Ge) mit Honig-Senfsoße(13) und Kartoffeln				
Menü 2	Schupfnudeln(15,Wz) mit Broccoli-Käsesoße(9,13)	2Stk. Gemüse-Reibekuchen(10,14,15,Wz) dazu Karottensticks mit Kräuterquark(13)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Grießbrei(13,15,Wz) mit kalter roter Grütze	Kartoffel-Blumenkohlaufauf(3,10,13,14)		
Salat	Krautsalat(2) ***nach DGE***	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Paprika- Maissalat(16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Mini Tomaten		
Dessert	1Stk. Müsliriegel Banane(13,15,18,Wz,Ge,Hf)	Frische Obstauswahl	Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Kirschstreusel-Streuselkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz		Apfelmus(3)		Naturjoghurt(13) mit Leinsamen		

Speiseplan

für die 40. Kalenderwoche

	Mo 28.09.2026	Di 29.09.2026	Mi 30.09.2026	Do 01.10.2026	Fr 02.10.2026	Sa 03.10.2026	So 04.10.2026
Obst	Apfel rot	Obst der Saison	Banane	Obst der Saison	Apfel grün ***nach DGE***		
	Vegetarisches Currywurstgulasch(2,8,14,16) mit Kartoffelwürfel	Hähnchen Geschnetzeltes in gelber Kokos-Currysoße(13,14,16) mit Vollkornreis	1 Stk. Kabeljaufilet gegart "Natur" mit Honig- Senfsoße(13) und Kartoffeln	Nudeln mit Linsenbolognese(14)	Karottencremesuppe fein püriert(13,14) mit 1 Scheibe Reisbrot(23)		
Lactose & Glutenfrei							
	Fruchtjoghurt Lactosefrei(13)	Obst der Saison	Soja- Dessert Vanille	Obst der Saison	Apfel grün		
Dessert Lactose & Glutenfrei							
	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Butterbrezel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. Butterbrezel(13,15,Wz,Ge), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		
Lunchpaket Butterbrezel mit Wasser							

Speiseplan

für die 40. Kalenderwoche

	Mo 28.09.2026	Di 29.09.2026	Mi 30.09.2026	Do 01.10.2026	Fr 02.10.2026	Sa 03.10.2026	So 04.10.2026
Lunchpaket Baguette mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,1 0,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,1 0,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,1 0,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz, Ro,Ge,Hf), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz,Ro,Ge) oder Vegetarisch mit Frischkäse(10,13,14,15, 16,Wz,Ro,Ge), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Baguette, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit 1Stk. belegtes Baguette, belegt mit Gouda(10,13,15,16,Wz), Pute(1,2,3,10,13,15,16, Wz) oder Geflügelsalami(1,2,3,8,1 0,13,14,15,16,Wz), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		
Naturjoghurt							